

Ruokalista vk 37. 9-11.9.

MAANANTAI

- Jauhelihakastike (L, M)
- Perunat
- Porkkanaraaste

Kasvisruoka:

- Kukkakaalisosekeitto

TIISTAI

- Pinaattiohukaiset (L)
- Perunamuusi
- Puolukkahillo
- Kuulammen perunasalaatti

KESKIVIIKKO

- Tyrnävän Myllyn ohrapuuro (L)
- Marjoja
- Tuorekurkkuviipaleet
- Kaurahöperö leipä

TORSTAI

- Uunimakkara (G, L, M)
- Perunasose (L, G)
- Jäävuori-kaali-melonisalaatti

Kasvisruoka:

- Kasvismakkara

PERJANTAI

- Lohikeitto (L, G)
- Tomaattipalat
- Viljainen vaalealeipä

Kasvisruoka:

- Hernesosekeitto

M=Maidoton

G=Gluteeniton

L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä