

Ruokalista vk 33. 10 – 14.8.

MAANANTAI

- Kinkkukiusaus (G, L)
- Jäävuori-kurkkusuikalesalaatti

TIISTAI

- Broilerkastike (L, G)
- Ohralisäke
- Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti

KESKIVIikko

- Jauhelihakeitto (M, G)
- Omenalohkot
- Sämpylä

TORSTAI

- Makkarakastike (M)
- Perunat
- Porkkanaraaste

Kasvisruoka:

- Kasvisgratiini

PERJANTAI

- Chili-bataattisosekeitto (G, L)
- Raejuusto
- Ruispala
- Kurkkuviipaleet
- Kyssäkaalipala

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä