

Ruokalista vk 42. 12-16.10

MAANANTAI

- Liha-perunalaatikko (L,M,G)
- Jäävuori-kaali-
mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

- Nyhtökaura-tomaattipaistos

TIISTAI

- Koskenlaskijan kalakeitto
(L,G)
 - Omenalohkot
 - Pehmeä kauraviipale
- Kasvisruoka:
- Juustoinen kasviskeitto

KESKIVIIKKO

- Liha-makaronilaatikko (L)
 - Porkkanaraaste
 - Hernerouhe
- Kasvisruoka:
- Mifu-tomaattipastavuoka

TORSTAI

- Sweet & Sour
broileriwokki (G, L, M)
- Ohralisäke
- Kaali-
mustaherukkaraaste

Kasvisruoka:

- Kasviswokki

PERJANTAI

- Chili-bataattisosekeitto
(G,L)
- Raejuusto
- Kurkkuviipaleet
- Kyssäkaalipalat
- Ruispala

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä