

Ruokalista vk 36. 31.8-4.9.

MAANANTAI

- Liha-perunalaatikko (L, M, G)
- Jäävuori-kaali-
mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

- Nyhtökaura-tomaattipaistos

TIISTAI

- Koskenlaskijan kalakeitto (L, G)
- Omenalohkot
- Pehmeä kauraviipale

Kasvisruoka:

- Juustoinen kasviskeitto

KESKIVIIKKO

- Liha-makaronilaatikko (L)
- Porkkanaraaste
- Hernerouhe

Kasvisruoka:

- Mifu-tomaattipastavuoka

TORSTAI

- Sweet & Sour
broileriwokki (G, L, M)
- Ohralisäke
- Kaali-
mustaherukkaraaste

Kasvisruoka:

- Kasviswokki

PERJANTAI

- Chili-bataattisosekeitto (G, L)
- Raejuusto
- Ruispala
- Kurkkuviipaleet
- Kyssäkaalipalat

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä