

Ruokalista vk 35. 24-28.8.

MAANANTAI

- Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L)
- Porkkanaraaste

Kasvisruoka:

- Jauhis-perunasoselaatikko

TIISTAI

- Pinaattikeitto (L)
- Kananmuna
- Riisipiirakka
- Banaanipalat

KESKIVIikko

- Lohimurekepihvit (G, L, M)
- Perunamuusi
- Kermaviilikastike
- Marinoitu kasvissalaatti

Kasvisruoka:

- Kasvispihvit

TORSTAI

- Jauhelihakeitto (L, G)
- Appelsiinilohkot
- Moniviljaleipä

Kasvisruoka:

- Kukkakaalisosekeitto

PERJANTAI

- Makkarakastike (L, M)
- Perunat
- Kurkkuinen kaaliraaste

Kasvisruoka:

- Kasvisgratiini

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä