

Ruokalista vk 34. 17 – 21.8.

MAANANTAI

- Lihakeitto (L, G, M)
- Mandariini
- Perunalimppu

Kasvisruoka:

- Kesäkeitto

TIISTAI

- Lohikiusaus (L, G)
- Tomaatti-kukkakaalirouhe

Kasvisruoka:

- Bataatti-kasvispasta

KESKIVIIKKO

- Tyrnävän Myllyn mannapuuro (L)
- Mansikkakiisseli
- Tuorekurkkuviipaleet
- Ruishöperö

TORSTAI

- Jauhelihakastike (L, M)
- Perunat
- Uuniporkkanapalat
- Tomaattilohkot

Kasvisruoka:

- Kukkakaalikorma

PERJANTAI

- Lasagne (L)
- Kaali-porkkana-ananasraaste

Kasvisruoka:

- Kasvislasagne

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä