

Ruokalista vk 39. 21-25.9

MAANANTAI

- Kinkkukiusaus(G, L)
- Jäävuori-kurkkusuikalesalaatti

Kasvisruoka:

- Punajuuri kasvisjuustokiusaus(L, G)

TORSTAI

- Hernekeittoa(G, L,M)
- tuorekurkkuviipaleet
- Ruisleipä

Kasvisruoka:

- Kasvissosekeitto(L,G)

TIISTAI

- Currybroilerikastike(G, L,M)
- Ohra
- Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti

Kasvisruoka

Curry tofu-kasviskastike (G,L,M)

PERJANTAI

- Rapeat kalapalat(L,M)
- Kermaviilikastike (L,G)
- Perunat
- Punajuuri-omenaraaste

Kasvisruoka:

- Kasvispyörökät(L)

KESKIVIikko

- Aurinkovuoren makaronilaatikko (L)
- Porkkanaraaste

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä