Ruokalista vk 48. 23-27.11

MAANANTAI
- Liha-perunalaatikko (L,M,G)
- Jäävuori-kaali-mandariinisalaatti

Kasvisruoka:
- Nyhtökaura-tomaattipaistos

TIISTAI
- Koskenlaskijan kalakeitto (L,G)
- Omenalohkot
- Pehmeä kauraviipale

Kasvisruoka:
- Juustoinen kasviskeitto

KESKIVIIKKO
- Liha-makaronilaatikko (L)
- Porkkanaraaste
- Hernerouhe

Kasvisruoka:
- Mifu-tomaattipastavuoka

TORSTAI
- Sweet & Sour broileriwokki (G, L, M)
- Ohralisäke
- Kaali-mustaherukkaraaste

Kasvisruoka:
- Kasviswokki

PERJANTAI
- Chili-bataattisosekeitto (G,L)
- Raejuusto
- Kurkkuviipaleet
- Kyssäkaalipalat
- Ruispala

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa keittiöltä

Tyrnävä