Ruokalista vk 47. 16-20.11

MAANANTAI
- Jauhelihaperunasose-laatikko(G,L)
- Porkkanaraaste

Kasvisruoka:
- Jauhisperunasose-laatikko(L,G)

TIISTAI
- Pinaattikeitto(L)
- Kananmuna
- Riisipiirakka
- Banaanipalat

KESKIVIIKKO
- Lohimurekepihvit (L,M,M,G)
- Perunamuusi (L,G)
- Kermaviilikastike
- Punajuuri-omena-salaatti
- Kasvisruoka:
- Kasvispihvit

TORSTAI
- Jauhelihakeitto(G,L,M)
- Appelsiinilohkot
- Moniviljaleipä

Kasvisruoka:
- Kukkakaali-sosekeitto(L,G)

PERJANTAI
- Makkarakastike (L,M)
- Kuoripäälliset perunat
- Perunat
- Kurkkuinen kaaliraaste

Kasvisruoka:
- Kasvisgratiini(G,L)

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa keittiöltä

Tyrnävä