

Ruokalista vk 46. 9-13.11

MAANANTAI

- Lihakeittoa (G,L,M)
- Mandariini
- Perunalimppu

Kasvisruoka:

- Kesäkeittoa (L,G)

TORSTAI

- Jauhelihakastike (L,M)
- Perunat
- Uuniporkkanapalat
- Tomaattilohkot

Kasvisruoka:

- Kukkakaalikorma (L,G)

TIISTAI

- Lohikiusaus (L,G)
- Tomaatti-kukkakaalirouhe

Kasvisruoka

Bataatti-kasvispata (G,L,M)

PERJANTAI

- Lasagnette (L)
- Kaali-porkkana-ananasraaste

Kasvisruoka:

- Kasvislasagne(L)

KESKIVIikko

- Tyrnävän Myllyn mannapuuro (L)
- Mansikkakiisseli (L,M,G)
- Tuorekurkkuviipaleet
- Ruishöperö

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä