

Ruokalista vk 44. 26-30.10.

MAANANTAI

- Butter chicken (G, L)
- Perunat
- Jäävuori-kaali-
mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

- Tofu-kasviswokki

TORSTAI

- Lempeä kanakeitto (G, L)
- Porkkanapalat
- Sämpylä

Kasvisruoka:

- Kasvissosehernekeitto

TIISTAI

- Juustoinen peruna-
porkkanaseikeitto (G, L)
- Raejuusto
- Vesimelonilohko
- Perunalimppu

PERJANTAI

- Lihapullat (L)
- Perunamuusi
- Jäävuorisuikaleet
- Tomaatti-kurkkukuutiot

Kasvisruoka:

- Kasvispyörökät

KESKIVIikko

- Tonnikalapasta (L)
- Rosolli

Kasvisruoka:

- Pinaattinen
kasvispastavuoka

M=Maidoton
G=Gluteeniton
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa
keittiöltä