

# Ruokalista vk 30. 20.-24.7.

## MAANANTAI

- Jauhelihakastike (L)
- Perunat
- Jäävuori-kaali-ananasraaste

## TIISTAI

- Pinaattiohukaiset (L)
- Perunamuusi
- Puolukkahillo
- Porkkanaraaste

## KESKIVIIKKO

- Ohrapuuro (L)
- Sekamarjakiisseli
- Tuorekurkkuviipaleet

## TORSTAI

- Thaimaalainen broileri-nuudelivuoka (L)
- Jäävuori-kaali-melonisalaatti

## PERJANTAI

- Frittimuikut (M)
- Perunamuusi
- Kermaviilikastike
- Jäävuori-tomaatti-maissisalaatti

M=Maidoton  
G=Gluteeniton  
L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa keittiöltä