

# Ruokalista vk 27. 29.6 – 3.7.

## MAANANTAI

- Lihakeitto (M, L, G)
- Kukkakaalipalat

## TIISTAI

- Pinaattinen kasvispasta (L)
- Jäävuori-kaali-maissi salaatti

## KESKIVIIKKO

- Tyrnävän Myllyn mannapuuro (L)
- Mansikkakiisseli
- Kurkkuviipaleet

## TORSTAI

- Jauhelihakastike (L)
- Perunat
- Tomaattilohkot

## PERJANTAI

- Lohikeitto
- Omenalohkot

M=Maidoton

G=Gluteeniton

L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa  
keittiöltä