

Liikkuva kunnan kuulumisia

Päiväkodit/varhaiskasvatus:

-Murto Käpytikka

-syksyn aikana tehty retkiä lähiympäristöön omissa ryhmissä ja metsäretkiä lähes viikoittain sekä eväsretkiä ja pyöräretkiä eskareiden kanssa leikkipuistoihin. Koulun kentällä pidetty eskareiden omat olympialaiset ja muutenkin kenttää käytetty ulkoleikkeihin.

Temmes Tenavatupa

-Tehty retkiä museon piha-alueelle, jossa on pidetty erilaisia liikuntaleikkejä.

Kävely retkillä on viety roskia kaupan jäteasemalle ja opeteltu liikennemerkkejä sekä tarkkailtu syksyn luontoa. Pyöräily viikko on pidetty ja pyöräilty pyörätiellä ja koulun pihalla. Perheilta metsässä, jossa tehtävärasteja. tulossa tonttupolku metsään perheille joka korvaa Joulujuhlan.

Väentupa

-Pidetty leikkimieliset urheilukisat urh.kentällä, sadonkorjuuaiheinen suunistus, Aleksis Kiven päivänä rastit aiheisiin liittyen pihalla ja liikunnallinen eläinbingo lasten oikeusien päivänä. uutena toiminta on aloitettu viikottainen metsä Mörriretkeily ja joka ryhmässä tulossa ns ulkoilmajoulukalenteri.

Kuumestari

-Viikottain jokaisella ryhmällä on ulospoistumispäivä, jolloin koko aamupäivä ulkoillaan ja kuljetaan pidemmällekin ja tehdään ulkoliikuntaa.

Tulossa/suunnittelussa/toiveissa varhaiskasvatus/päiväkodit

- makkaranpaisto-, pyöräretkiä esim. maatilalle sekä linja-autoretki keväällä olisi kuulemma ihana.

-laskiaisena mäenlasku retki, pääsiäisenä liikunta ja leikitapahtumia, roskien keräysretket lähimaastoista jne.

Toivottuja juttuja/ehdotuksia

-Ahkio luistinten ja suksien sekä retkeilyvarusteiden kускаamiseen talviaikaan. Ehdotetaan retkeily/urheiluvälinelainaamon perustamista. Normaali varusteista on myös puutteita esim. pallot koripallokorit. frisbeegolf korit jne.

Alakoulut

- Välitunneilla jaetaan vuorot niin jalkapallo kentille sekä miniareenoille. liikuntamuotoina on sählyä, jalkapallo, osassa kouluja frisbee heittelyä ja paljon

erilaisia muita toimintoja kuten hippaa, konkkaa, mäenlaskua jne. Välituntikioski on osassa alakoulua ja sinne toivotaankin täydennystä erillisistä välineistä.

Pidetty ainakin Kirkkomänniköllä ja Rantaroustissa sekä Murrossa Team Rynkeby-koulujuoksu tapahtuma.

Tämä on toukokuussa seuraavan kerran. Omia koulukohtaisia kisailu on ollut eri lajeissa siitä esimerkkinä vaikka yleisurheilu kisailua ja jalkapallo ja sählykisoja luokka-asteittain.

Liikuntakerhoja on muilla alakouluilla paitsi syksyn aikana ei ole ollut Kirkkomänniköllä ja Rantaroustilla.

Toivotaan että tilanne muuttuu ja kerhot saadaan toimimaan.

Yläkoulu

-Välituntiliikunnat oli alkusyksyn pihalla. Syysloman jälkeen siirrytty pitämään sisälle ja vuorot on jaettu koronan takia eriluokka-asteille. Välitunti käyttöön on oppilaskunnan rahoilla hankittu palloja ja ulkopingispöytä. Koulun kerhoissa on tarjolla oppilaille sählyä ja levypainojumppaa. Syksyn aikana sählykerhoon ei tullut tarpeeksi osallistujia, mutta keväällä on tarkoitus tarjota kerhoa uudelleen. Oppitunneilla on taukojumppia ja erilaisia rasti tehtäviä jossa tulee myös liikettä. edellisen tunnin kertauksessa käytetään vastausta kyllä tai ei, jos vastaa kyllä hyppää ylös ja jos vastaa ei menee kyykkyyyn jne.

Suunnitteilla tulossa

-Erlaisia välituntiturnauksia ja liikuntapäivä toukokuussa (yleisurheilu).

Puutteita on erilaisista välineistä kuten palloista ja mailoista jne.

Liikkuva kunta / hyvinvointitiimi

-tapahtumia on ollut porraspäivät, harrastusviikko, kunnonmummola
-Liikuntasalit ja hallit arkisin myyty melkein loppuun.
- sählyvuoroja ja lentopallovuoroja yksityisille ryhmille niin miehille kuin naisillekin mukavasti sekä sulkapallo vuoroja.
-kki vuorot/liikkuva-aikuisten vuorot pyörivät Murrossa ja Kylällä Temmeksellä Tarulla omat lentopallo ja sähly vuorot miehille ja naisille sekä jumppa.
-ikäihmisille 4 ohjattua vuoroa ja uimahalli liput edullisesti.
-Latin Mix tanssi tunnit jatkuvat keväällä kuten kaikki muutkin tilanteen salliessa.
- 4H ja MLL kerhoja on
-kylätoimikunnat ja yhdistykset tekee myös hyvää työtä liikkuvan kunnan eteen esim. ampumaradan uimapaikan suhteen sekä erilaisten tapahtumien järjestämisessä.

Kipinä järjestää kerran viikossa kehitysvammaisille liikuntavuoron.

Uutta keväällä kokeillaan Moving Tyrnävän kanssa Pysyvä muutos pienryhmä valmennusta 12 kertaa (Liikunta,ravitsemus ja Uni) alkaa 24.1.

Suunnitteilla ehkä tulossa Joogaa ja pilatesta ? keväällä moving tyrnävä/treenin aikaa pilvi karpinen.

Seuratoimintaa on mukavasti ja Tempauskin alkaa heräillä.

kevään ja kesän suunnittelua aletaan rakentaa ja kasamaan pikku hiljaa.