

MAANANTAI

Liha-perunalaatikko (L,M,G)

Kurkkuinen kaaliraaste

Kasvisruoka:

Nyhtökaura

tomaattipaistos (L,G)

TORSTAI

Jauhelihakastike (L)

Perunat

Vihersalaatti

Kasvisruoka:

Kukkakaalikorma (L,M,G)

TIISTAI

Koskenlaskijan kalakeitto (L,G)

Omenalohkot

Kauraleipä

Kasvisruoka:

Juustoinen kasviskeitto (L,G)

PERJANTAI

Riisipuuro (L,G)

Marjakiisseli

Joululimppu

KESKIVIIKKO

Joulukinkku (L,M,G)

Perunat ja kastike

Porkkana- ja lanttulaatikko

Rosolli

Vihersalaatti

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**