

MAANANTAI

Butter chicken (L,G)

Kaura

Jäävuori-kaali-mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

Tofu-kasviswokki (L,M,G)

TORSTAI

Lempeä kanakeitto (L,G)

Porkkanapalat

Sämpylä

Kasvisruoka:

Kasvissosekeitto (L,G)

TIISTAI

Juustoinen peruna-porkkana-

sosekeitto (L,G)

Sulatejuusto

Banaanipalat

Perunalimppu

PERJANTAI

Lihapullakastike (L)

Perunat

Jäävuorisuikale

Tomaatti-kurkkukuutiot

Kasvisruoka:

Kasvispyörykät (L,M,G)

KESKIVIIKKO

Tonnikalapasta (L)

Punajuuri-

omenaraaste

Kasvisruoka:

Pinaattinen kasvispastavuoka (L)

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**