

MAANANTAI

Chili con carne (L,M,G)

Ohra

Porkkanaraaste

Jäävuori-kaali-ananasraaste

Kasvisruoka:

Chili con vege (L,M,G)

TORSTAI

Thaimaalainen broilerinuudelivuoka
(L)

Jäävuori-kaali-melonisalaatti

Kasvisruoka:

Mifu-pomorodonuudelivuoka (L,)

TIISTAI

Pinaattihukaiset (L,M)

Perunamuusi (L,G)

Puolukkahillo

Värikäs pastasalaatti

PERJANTAI

Lohikeittoa(L,G)

Tomaattipalat

Viljainen vaalealeipä

Kasvisruoka:

Hernesosekeittoa (L,G)

KESKIVIikko

Tyrnävän Myllyn ohrapuuro (L)

Sekamarjakiisseli

Tuorekurkkuviipaleet

Ruisvuokaleipä

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**

KUULAMMEN KOULU