

MAANANTAI

Butter chicken (G, L)
Kaura (L, M)
Kurkkuinen kaaliraaste
Kasvisruoka:
Tofu-kasviswokki

TIISTAI

Juustoinen peruna-porkkana-
sosekeitto (G, L)
Sulatejuusto
Banaanipalat
Perunalimppu

TORSTAI

Lempeä Kanakeitto (L, G)
Porkkanapalat
Sämpylä
Kasvisruoka:
Kasvissosekeitto (G, L)

PERJANTAI

Lihapullakastike (L)
Perunat
Jäävuorisuikaleet
Tomaatti-kurkkukuutiot
Kasvisruoka:
Kasvispyörykät

KESKIVIIKKO

Tonnikalapasta (L)
Punajuuri-omenaraaste
Kasvisruoka:
Pinaattinen kasvispastavuoka (L)

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**