

MAANANTAI

Butter chicken (G, L)

Kaura (L, L, M)

Jäävuori-kaali-
mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

Tofu-kasviswokki

TIISTAI

Juustoinen peruna-porkkana-

Sosekeitto (G, L)

Sulatejuusto

Banaanipalat

Perunalimppu

KESKIVIikko

Tonnikalapasta (L)

Punajuuri-omenaraaste

Kasvisruoka:

Pinaattinen kasvispastavuoka (L)

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

TORSTAI

Lempää Kanakeitto (L, G)

Porkkanapalat

Sämpylä

Kasvisruoka:

Kasvissosekeitto (G, L)

PERJANTAI

Lihapullakastike (L)

Perunamuusi (L, G)

Jäävuorisuikaleet

Tomaatti-kurkkukuutiot

Kasvisruoka:

Kasvispyörykät

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**

KUULAMMEN KOULU