

# Ruokalista vk 25. 15.-18.6.

AP: Kaurapuuro + viinirypäleet

## MAANANTAI

- Lasagne (L)
- Jäävuori-kaali-  
Mandariinisalaatti

VP: Jogurtti

AP: Murot ja mehukeitto

## TORSTAI

- Lihapullat (L)
- Perunat
- Jäävuorisuikaleet
- Tomaatti-kurkkukuutiot

VP: Jäätelö

AP: mannapuuro + hedelmämeukeitto

## TIISTAI

- Juustoinen peruna-  
porkkanasosekeitto (G, L)
- Raejuusto
- Banaanipalat
- Vaalealeipä

VP: Pizzapala

## PERJANTAI

*Hyvää  
Juhannusta!!!*

AP: Ruispuuro + omenalohkot

## KESKIVIIKKO

- Tonnikalapasta (L)
- Punajuuri-  
omenaraaste

VP: Marjat + vaniljavaahto

M=Maidoton

G=Gluteeniton

L=Laktoositon

Allergeeneistä lisätietoa  
keittiöltä