



TUKEA PARISUHTEESEEN

Palvelut Tyrnävällä	Palvelun kuvaus	Vastuuhenkilö/yhteystiedot
Perhe- ja kasvatusneuvonta	Voit olla yhteydessä esim. Toivot apua perheesi ristiriitatilanteisiin tai parisuhteen ongelmiin. Harkitset avio-/avoeroa tai perheesi tarvitsee apua erosta, tai teillä on päällä akuutti parisuhdekriisi. Kasvatusneuvonnan työmuotoja ovat: ohjaus- neuvonta- ja tukikäynnit sekä kriisiapu.	Anne Salmenhaara sosiaalihojaaja / perheterapeutti 0503168818 Saara-Leena Kaunisto psykologi 0505393017 Jari Keski-Filppula psykiatrinen sairaanhoitaja 0503750713
Mielenterveyspalvelut	Kunnan mielenterveysyksikkö toimii terveysasemalla ja koostuu kahdesta psykologista, kahdesta psykiatrisesta sairaanhoitajasta ja lähihoitajasta. Tämän lisäksi kunnassa käy konsultoiva psykiatrian erikoislääkäri, jonka vastaanotolle ajat varataan kauttamme. Yksikössä tarjotaan perusterveydenhuollon keskusteluapua kuntalaisille erilaisissa elämän vaikeuksissa, elämäntilanteen kriiseissä ja mielenterveyden ongelmissa. Palvelumuotoja ovat mm. lasten, nuorten ja aikuisten yksilökäynnit, paritapaamiset sekä perhetapaamiset. Toimimme myös joustavasti erilaisten verkostojen kanssa aina yksilön tai perheen tarpeiden mukaan. Aloitamme yleensä tilanteen kartoituksella ja voinnin arviolla, jonka perusteella teemme yhteistyössä asiakkaan kanssa hoito- tai kuntoutussuunnitelman. Käynnit ovat maksuttomia. Vanhemmat voivat olla yhteydessä lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä huolissaan tai toivoessaan tukea kasvatuskysymyksiin. Parisuhdekriiseissä teemme usein yhteistyötä sosiaalitoimen perhetyön kanssa siten, että toinen työntekijä voi olla mielenterveystyöstä ja toinen perhetyöstä.	Kimmo Pietilä psykologi 0503750373 Saara-Leena Kaunisto psykologi 0505393017 Hilkka Ikonen psykiatrinen sairaanhoitaja 0505728084 Jari Keski-Filppula psykiatrinen sairaanhoitaja 0503750713 Aira Heinola päihdehoitaja 0444971196

	Tukea päihdeongelman kanssa kamppaileville saa terveyskeskuksen sairaanhoitajalta sekä mielenterveyshoitajalta. Yhteyttä voi ottaa suoraan sairaanhoitajaan tai päihdehoitajaan. Hoito-/kuntoutussuunnitelma tehdään yhdessä hoitoon osallistuvien tahojen kanssa. Päihdeasioissa mukana tarvittaessa myös päihdepsykiatri.	
--	---	--

Palvelut muualla	Palvelun kuvaus	Vastuuhenkilö/yhteystiedot
Väestöliitto	Sivuilta löydät tietoa parisuhteesta ja sen hoitamisesta, sinkkuudesta ja perheellistymisen teemoista. Väestöliiton maksuttomiin parisuhdepalveluihimme kuuluu chat- ja puhelinvastaanottoja, tietoartikkeleita, parisuhdetestejä, nettikursseja, podcasteja ja videoita, jotka kaikki löydät Hyvä kysymys -palvelusta: https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/vaestoliiton-maksuttomat-palvelut-parisuhdekysymyksiin/	https://www.vaestoliitto.fi/parisuhteet/
Parisuhteen palikat	Parisuhteen palikat on työkalu, joka auttaa hahmottamaan parisuhteen osa-alueita. Työkalu on avoin kaikille ja kaiken ikäisille, jotka haluavat kehittää omaa parisuhdettaan.	https://www.parisuhteenpalikat.fi/

