



LÄHISUHDEVÄKIVALTA

Palvelut Tyrvävällä	Palvelun kuvaus	Vastuuhenkilö/yhteystiedot
Sosiaalipäivystys	Sosiaalipäivystyksellä tarkoitetaan välttämättömien ja kiireellisten sosiaalipalvelujen ja muiden tukitoimien järjestämistä erilaisissa sosiaalisissa hätä- ja kriisitilanteissa kaikkina vuorokauden aikoina.	Arkisin klo 8–16 044 4971058 Virka-ajan ulkopuolella yleinen hälytysnumero 112
Lähisuhdeväkivaltatyö	Kun tarvitset turvapaikkaa (esim. turvakoti), mikäli joudut lähtemään pois kotoa. Jos lapset altistuvat tai joutuvat näkemään väkivaltaa (esim. näkemään aikuisten välistä riitaa).	Arkisin klo 8–16 044 4971058 Virka-ajan ulkopuolella yleinen hälytysnumero 112 Turvakodin päivystävä puhelin 24h/vrk 0400 581 606
Mielenterveyspalvelut	Kunnan mielenterveysyksikkö toimii terveysasemalla ja koostuu kahdesta psykologista, kahdesta psykiatrisesta sairaanhoitajasta ja lähihoitajasta. Tämän lisäksi kunnassa käy konsultoiva psykiatrian erikoislääkäri, jonka vastaanotolle ajat varataan kauttamme. Yksikössä tarjotaan perusterveydenhuollon keskusteluapua kuntalaisille erilaisissa elämän vaikeuksissa, elämäntilanteen kriiseissä ja mielenterveyden ongelmissa. Palvelumuotoja ovat mm. lasten, nuorten ja aikuisten yksilökäynnit, paritapaamiset sekä perhetapaamiset. Toimimme myös joustavasti erilaisten verkostojen kanssa aina yksilön tai perheen tarpeiden mukaan. Aloitamme yleensä tilanteen kartoituksella ja voinnin arviolla, jonka perusteella teemme yhteistyössä asiakkaan kanssa hoito- tai kuntoutussuunnitelman. Käynnit ovat maksuttomia.	Kimmo Pietilä psykologi 0503750373 Saara-Leena Kaunisto psykologi 0505393017 Hilkka Ikonen psykiatrinen sairaanhoitaja 0505728084
Perhe- ja kasvatusneuvonta, psykologi	Vanhemmat voivat olla yhteydessä lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä huolissaan tai toivoessaan tukea kasvatuskysymyksiin. Parisuhdekriiseissä teemme usein yhteistyötä sosiaalitoimen perhetyön kanssa siten, että toinen työntekijä voi olla mielenterveystyöstä ja toinen perhetyöstä.	Jari Keski-Filppula psykiatrinen sairaanhoitaja 0503750713
Päihdepalvelut	Tukea päihdeongelman kanssa kamppaileville saa terveyskeskuksen sairaanhoitajalta sekä mielenterveyshoitajalta. Yhteyttä voi ottaa suoraan sairaanhoitajaan tai päihdehoitajaan. Hoito-/	Aira Heinola päihdehoitaja 0444971196

	kuntoutussuunnitelma tehdään yhdessä hoitoon osallistuvien tahojen kanssa. Päihdeasioissa mukana tarvittaessa myös päihdepsykiatri.	
--	---	--

Palvelut lähialueilla	Palvelun kuvaus	Vastuuhenkilö/yhteystiedot
Poliisi	Mikäli olet joutunut tai pelkää itsesi tai perheenjäseniesi joutuvan väkivallan kohteeksi, Ota yhteyttä poliisiin, sosiaaliviranomaisiin, rikosuhripäivystykseen, turvakotiin tai muuhun auttavaan tahoon.	yleinen hälytysnumero 112
Ensi- ja turvakoti	Turvakoti tarjoaa suojaa naisille, miehille ja lapsille silloin, kun kotiin jääminen on väkivallan, uhkailun tai pelon takia turvatonta. Turvakotiin voi tulla yksin tai lasten kanssa mihin vuorokauden aikaan tahansa, asuinkunnasta riippumatta	Turvakodin päivystävä puhelin 24h/vrk Oulu 0400 581 606 Kokkola 0443360056 Raahe 0442824211

Palvelut muualla	Palvelun kuvaus	Vastuuhenkilö/yhteystiedot
Naisten linja	Tukinumero / chat Maksuton tukipuhelin.	www.naistenlinja.fi 080002400 ma-pe 16-20 la-su 12-16
Nollalinja	Tukinumero. Maksuton tukipuhelin.	www.nollalinja.fi 080 005 005
Rikosuhripäivystys	Auttava puhelin numerossa 116 006 päivystää ma-ti klo 13–21 ke-pe klo 17–21 Juristin puhelinneuvonta numerossa 0800 161 177 päivystää ma-to klo 17–19 RIKUchat palvelee arkisin klo 9–15 ja lisäksi ma iltaisin klo 17–19	www.riku.fi Auttava puhelin: 116 006
Suomen mielenterveysseura	Valtakunnallinen kriisipuhelin.	https://www.mielenterveysseurat.fi/ 09 2525 0111
Monikulttuurinen voimavarakeskus MONIKA	Väkivaltaa kokeneille maahanmuuttajanaيسille, turvakoti, auttavapuhelin, Chat	www.monikanaiset.fi Auttava puhelin klo 9 -16 0800 05058
Naisenväkivalta	Chat, videokeskustelut, verkkoryhmä	www.naisenvakivalta.fi
Miessakit	mm. lyömätön linja, väkivaltaa kokeneet miehet, erosta elossa.	https://www.miessakit.fi/
MLL Nuorten netti	Tukea ja tietoa, tekemistä ja keskustelua	https://www.nuortennetti.fi/

