

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASLISTA syksy 2021



VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 31/2.8 37/13.9 43/25.10 49/6.12	MANGO-BROILERIKASTIKETTA - ohra / peruna - persikka-vihersalaatti Papu-kasviscurrya	JAUHEMAKSAPIHVT - perunasose - kaali-puolukkaraaste Punajuuripihvit	LÄHIRUOKA / PERINNERUOKAPÄIVÄ	LIHAMAKARONILAATIKKOA porkkanaraastetta Kasvismakaronilaatikkoo	KALAKEITTOA - tuorepala - juusto - rieska Bataattisosekeittoa
II 32/9.8 38/20.9 44/1.11 50/13.12	NAKKIKASTIKETTA - kuoripäälliset perunat - jäävuori-maissisalaattia Bataatti-kasvispataa	SADONKORJAAJAN BROILERIKEITTOA - moniviljaleipä - tuorepala - juusto Tomaattinen linssisosekeitto	TONNIKALA-PASTAVUOKA porkkanaraaste Pinaatti-pastapaistosta	JUUSTOINEN PORKKANASOSE- KEITTO - raejuustoa - kauden hedelmä - täysjyväsämpylä	LIHAPYÖRYKÄT - perunasose - suvisalaatti Kaura-siemenpyörykät
III 33/16.8 39/27.9 45/8.11 51/20.12	LIHA-PERUNALAATIKKOA kaali-kurkkusalaatti Härkäpapu-perunanuudelipata	HERNEKEITTOA - tuorepala - ruisleipä - ohukaiset ja hillo Kasvishernekeittoa	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKOA porkkanaraaste	UUNIKALA - perunoita - vihersalaatti Herkkusieni-kasvisgratiinia	JAUHELIHAKASTIKETTA - perunoita - uunijuurekset - ananas-coleslaw Kasvisbolognese
IV 34/23.8 40/4.10 46/15.11 52/27.12	LOHIKEITTOA - porkkanapala - rieska Kesäkeittoa	KASVISPYÖRYKÄT - perunasose - kermaviilikastike - kurkkuinen salaatti	CURRY-BROILERIKASTIKETTA - perunoita - uunijuurekset - herne-ananas-vihersalaattia Juuresjalfrezi	TYRVÄÄN MYLLYN PUURO - vadelma-mustaherukakiisseli - ruisleipä - juustoa - tuorekurkku	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO porkkanaraaste Tomaattinen kaura-perunavuoka
V 35/30.8 41/11.10 47/22.11	LIHAKASTIKETTA - perunoita - vihersalaattia Välimeren kasvuskastike	MAKKARAKEITTOA - tuorepala - sämpylä - juusto Juustoinen kasvissosekeitto	HOT TOMATOES KALKKUNAPATA - pasta - hedelmäinen kaalisalaatti Härkäpapubolognese	LOHIMUREKEPIHVT - perunasose - porkkana-hernesalaattia Porkkananapit	PINAATTIKEITTOA - kananmunaa - tomaatti/kurkku - moniviljaleipä
VI 36/6.9 42/18.10 48/29.11	JAUHELIHAKASTIKETTA - tuorekurkku - perunalimppu - juusto Kesäkeittoa	BROILERILASAGNETTEA meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvislasagnettea	TYRVÄÄN MYLLYN PUUROA - suomalaisia marjoja - ruisleipä - tuorekurkku	KALAPATA - perunoita - punajuurisalaatti Kasvisstroganoff	UUNIMAKKARAA - porkkanaperunasose - kurkkuinen salaatti Kasviskroketti

Lisäksi: leipä ja ravintorasva
ruokajuomat; rasvaton maito /laktoositon maitojuoma / piimä / vesi. Käyttämämme liha on suomalaistalihaa, ellei toisin ilmoiteta.
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

