

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASLISTA Kevät 2021



VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
I 4 / 25.1 10 / 8.3 16 / 19.4 22 / 31.5	MANGO-BROILERIKASTIKETTA <ul style="list-style-type: none"> ohra / peruna vesimeloni-vihersalaatti Papu-kasviscurrya	JAUHEMAKSAPIHVIIT <ul style="list-style-type: none"> perunasose porkkanaraastetta puolukkahillo Chili-härkäpapurisottoa	TYRNÄVÄN MYLLYN PUURO <ul style="list-style-type: none"> vadelma-mustaherukkakiisseli ruisleipä juustoa tuorepala 	HERNEKEITTOA <ul style="list-style-type: none"> tomaattia ohukaiset ja hilloa Kasvishernekeittoa	KALAPATA <ul style="list-style-type: none"> perunoita juuresalaattia Herkkusieni-kasvisgratiinia
II 5 / 1.2 11/15.3 17/26.4 23 / 7.6	SADONKORJAAJAN BROILERIKEITTOA <ul style="list-style-type: none"> tuorepala kauden mukaan moniviljaleipä Tomaattinen linssekeitto	LIHAPYÖRYKÄT <ul style="list-style-type: none"> perunoita kastiketta suvisalaattia Juures-voipapupyörykät	TONNIKALA-PASTAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> jäävuori-maissisalaatti Pinaatti-pastapaistos	PINAATTIKEITTOA <ul style="list-style-type: none"> kananmunaa kurkkua/tomaattia ruisleipä 	NAKKIKASTIKETTA <ul style="list-style-type: none"> kuoripäälliset perunat porkkanaraastetta Bataatti-kasvispataa
III 6 / 8.2 12/22.3 18/ 3.5 24 / 14.6	HERKKUPOTUT TYRNÄVÄLÄISITTÄIN <ul style="list-style-type: none"> juurespala sämpylä Härkäpapu-perunanuudelipata	UUNIKALA <ul style="list-style-type: none"> perunoita meloni-kesäkurpitsa-kaaliraaste Tofu-kasvispata	JUUSTOINEN PERUNA-PORKKANASEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> raejuustoa täysjyvä-sämpylä hedelmää 	LIHA-MAKARONILAATIKKOA <ul style="list-style-type: none"> porkkanaraastetta Kasvis-makaronilaatikkoa	LIHAKASTIKETTA <ul style="list-style-type: none"> perunoita vihersalaattia Metsäsienikeittoa
IV 1 / 4.1 7/15.2 13/ 29.3 19/10.5	LOHIKEITTOA <ul style="list-style-type: none"> porkkanapala perunalimppua Kasvisseikeittoa	LIHAPERUNAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> marinoitua kaalta paprikaa/kurkkua Tomaattinen kauraperunavuoka	CURRY-BROILERIKASTIKETTA <ul style="list-style-type: none"> pastaa herne-ananas-vihersalaattia Juuresjalfrezi	TYRNÄVÄN MYLLYN PUURO <ul style="list-style-type: none"> marjoja ruisleipä juusto tuorepala kauden mukaan 	TOIVERUOKAPÄIVÄ
V 2/ 11.1 8/ 22.2 14/5.4 20/17.5	JAUHELIIHAKAITTOA <ul style="list-style-type: none"> sämpylä tuorepala juusto Juustoinen kasvisseikeittoa	HOT TOMATOES KALKKUNAPATA <ul style="list-style-type: none"> ohraa hedelmäinen kaalisalaatti Välimeren kasviskastiketta	JAUHELIIHAKASTIKETTA <ul style="list-style-type: none"> perunat uunijuurekset ananascoleslaw Härkäpapubolognese	LOHIMUREKEPIHVIIT <ul style="list-style-type: none"> perunasose porkkana-hernesalaattia Punajuuripihvit	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> vihersalaattia
VI 3 / 18.1 9/1.3 15/12.4 21/24.5	PIPPURIPORSASTA <ul style="list-style-type: none"> perunat punajuurisalaattia tuorepala Kasvisstroganoff	BROILERILASAGNETTEA <ul style="list-style-type: none"> meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvislasagnettea	PINAATTIOHUKAISET <ul style="list-style-type: none"> porkkanaperunasose puolukkahilloa vihersalaattia 	KAHDEN KALANKEITTOA <ul style="list-style-type: none"> rieska hedelmää Herneseikeittoa	UUNIMAKKARAA <ul style="list-style-type: none"> perunasose kurkkuinen salaatti Kasviskroketti

Lisäksi: leipä ja ravintorasva
 ruokajuomat; rasvaton maito /laktoositon maitojuoma / piimä / vesi. Käyttämämme liha on kotimaistalihaa, ellei toisin ilmoiteta.
 Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.