



Ilmoitus erityisruokavaliosta  
lukuvuosi 2022-2023

Tekninen osasto  
Ruokapalvelut

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| Lapsen nimi                       | Syntymäaika    |
| Koulu / päiväkot                  | Luokka / ryhmä |
| Huoltaja                          |                |
| Huoltajan puhelin numero päivällä |                |

Pysyvä erityisruokavalio terveydellisistä syistä, **MERKITSE RASTI KYLLÄ**

MAIDOTON ruokavalio (terveydenhoitajan / lääkärin todistus)   
(maidon proteiiniallergia)

KELIAKIA (terveydenhoitajan / lääkärin todistus)

VILJA-ALLERGIA (terveydenhoitajan / lääkärin todistus)

Mikä vilja käy? \_\_\_\_\_

RUOKA-AINEALLERGIA, JOSSA VAIKEITA OIREITA (esim.  
mausteet, palkokasvit, sitrushedelmät, marjat)

KIRJAA ALLA OLEVILLE RIVEILLE ALLERGIAA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET, MYÖS  
VOIKO SYÖDÄ RAAKANA / KYPÄNÄ (terveydenhoitajan / lääkärin todistus)

---

---

---

---

Uskonnolliset syyt  
Kielletty ruoka-aine

SISÄELIMET

VERI

SIANLIHA

Eettiset syyt

KASVISRUOKAVALIO   
(lakto-ovovegetaarinen)

lisäksi syö kalaa

broileria/kalaa

PÄIVÄYS JA HUOLTAJAN ALLEKIRJOITUS

palautus valmistuskeittiölle

