MURRON LIIKUNTASALI SYKSY 2022/KEVÄT 2023

ALKAMISAIKA TUMMENNETTU

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	
15.00	**IP.KERHO**	**h.sm sähly 1-3 lk**	**kickboxing 1-3lk**	**IP.KERHO**	**h.sm liik kerho**			15.00
15	IP.KERHO	h.sm sähly 1-3 lk	kickboxing 1-3lk	IP.KERHO	h.sm liik kerho			15
30	IP.KERHO	h.sm sähly 1-3 lk	kickboxing 1-3lk	IP.KERHO	h.sm liik kerho			30
45	IP.KERHO	h.sm sähly 1-3 lk	kickboxing 1-3lk	IP.KERHO	h.sm liik kerho			45
16.00			**kickboxing 4-6k**					16.00
15			kickboxing 4-6k					15
30			kickboxing 4-6k					30
45			kickboxing 4-6k					45
17.00		**PoPli**				**pyykkö**		17.00
15		PoPli				pyykkö		15
30		PoPli	**4-5v liikkari k.opisto**			pyykkö		30
45		PoPli	4-5v liikkari k.opisto			pyykkö		45
18.00		**mll parkour**	4-5v liikkari k.opisto				**MLL perheliikunta**	18.00
15		mll parkour					MLL perheliikunta	15
30	**kki lentopallo**	mll parkour	**Cirkuit k.opisto**	**puoskari**			MLL perheliikunta	30
45	kki lentopallo	mll parkour	Cirkuit k.opisto	puoskari			MLL perheliikunta	45
19.00	kki lentopallo	mll parkour	Cirkuit k.opisto	puoskari				19.00
15	kki lentopallo	mll parkour		puoskari				15
30	kki lentopallo	mll parkour	**kki sähly**					30
45	kki lentopallo	mll parkour	kki sähly					45
20.00	**Karhumaa**	**kyllönen**	kki sähly					20.00
15	Karhumaa	kyllönen	kki sähly					15
30	Karhumaa	kyllönen	kki sähly					30
45	Karhumaa	kyllönen	kki sähly					45
21.00	Karhumaa							21.00
15	Karhumaa							15
30	Karhumaa							30
45	Karhumaa							45
22.00								22.00
15								15
30								30
45								45

23.00							**23.00**