

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTATARJONTA TYRNÄVÄLLÄ

LIIKKUVA KUNTA KEVÄT 2022 (kalenteri päivitetään kun saamme tietoa lisää ja päivitetty kalenteri löytyy kunnan kotisivuilta)

PÄIVÄ	AIKA	MIKÄ	PAIKKA	JÄRJESTÄJÄ
MA	klo 13.30-14.30	kickboxing 1-3 lk.	Temmes	Harrastamisen suomen malli
MA	klo 14.30-15.30	kickboxing 4-6 lk.	Temmes	Harrastamisen suomen malli
MA	klo 15.00-16.00	kustosalistartti tytöt 7-9 lk	Kuulampi	Harrastamisen suomen malli
MA	klo 15.00-16.00	parkour 1-4 lk.	Kirkkomännikkö	Harrastamisen suomen malli
MA	klo 15.30-16.30	1-3 lk. liikkari	Rantarousti	4H
MA	klo 15.30-16.30	4-6 lk. sportti	Rantarousti	4H
MA	klo 16.00-17.00	0-3 lk parkour	Murto	MLL
MA	klo 16.30-17.45	salibandy E-pojat	Rantarousti	TyPs
MA	klo 17.00-18.30	pesäpallo f-junnut	Kuulampi	Tempaus
MA	klo 17.45-19.00	salibandy F2-pojat	Rantarousti	TyPs
MA	klo 17.30-18.30	junnu karate 7-13 vuotiaalle	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
MA	klo 18.30-20.00	karate 14 vuotiaalle	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
MA	klo 18.30-19.30	liikuntakerho	Kuulampi A-puoli	MLL
MA	klo 18.30-20.00	lentopallo 13-17 v. tytöt/pojat	Kuulampi	TyPs
MA	klo 19.00-20.00	salibandy D mustat	Rantarousti	TyPs
TI	klo 15.00-16.00	Vaihtuva liikuntakerho	Murto	Harrastamisen suomen malli
TI	klo 15.00-16.00	3-5 lk koripallo kerho	Kirkkomännikkö	4H yrittäjä
TI	klo 15.15-16.15	1-3 liikkari	Rantarousti	4H
TI	klo 15.15-16.15	1-3 liikkari	Rantarousti	4H
TI	klo 15.15-16.15	4-6 lk sportmix	Rantarousti	4H
TI	klo 15.15-16.15	4-6 lk sähly	Rantarousti	4H
TI	klo 16.00-17.00	6-8 lk koripallo kerho	Rantarousti	4H yrittäjä
TI	klo 16.00-17.00	4-6 lk säbä kerho	Murto	4H
TI	klo 16.15-17.15	yleisheilukerho	Rantarousti	LNM yu
TI	klo 17.00-17.45	Kiddiejam 4-6 vuotiaalle	Kuulammen peilisali	K.opisto
TI	klo 17.00-18.30	Pesäpallo E/D-tytöt	Kuulampi	Tempaus
TI	klo 17.15-18.30	Tyttösäbä	Rantarousti	TyPs
TI	klo 17.00-19.00	Liikuntakerho	Kirkkomännikkö	MLL
TI	klo 18.00-19.00	Dance 7-9 vuotiaalle	Kuulammen peilisali	K.opisto
TI	klo 18.00-19.00	Perheliikunta	Temmes	MLL
TI	klo 18.30-20.00	Salibandy F1-pojat	Rantarousti	TyPs
TI	klo 19.00-20.00	Dance 10-13 vuotiaalle	Kuulammen peilisali	Liikuntatoimi
TI	klo 20.00-21.00	Dance yli 13 v ja aikuiset	Kuulammen peilisali	Liikuntatoimi
KE	klo 15.00-16.00	1-3 lk liikkari	Rantarousti	4H
KE	klo 15.00-16.00	Sähly 13-29 v.	Rantarousti	Kuva
KE	klo 16.00-17.00	4-6 lk jalkapallo kerho	Rantarousti	4H
KE	klo 15.00-16.00	palloilukerho	Rantarousti	Nuorisotoimi/etsivä
KE	klo 15.00-16.00	Karate 1-3 lk	Kirkkomännikkö	Harrastamisen suomen malli
KE	klo 15.00-16.00	Kickboxing 1-3 lk.	Murto	Harrastamisen suomen malli
KE	klo 16.00-17.00	Kickboxing 4-6-lk	Murto	Harrastamisen suomen malli
KE	klo 16.00-17.00	Karate 4-6 lk	Kirkkomännikkö	Harrastamisen suomen malli
KE	klo 16.30-17.45	Pesiskerho T/P	Kuulampi	Tempaus
KE	klo 17.00-18.15	Salibandy E-pojat	Rantarousti	TyPs
KE	klo 18.15-19.30	Salibandy D-tytöt	Rantarousti	TyPs
KE	klo 17.30-18.30	Muksu karate 4-6 vuotiaalle	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
KE	klo 18.00-19.00	Potkunyrkkeily 7-12 vuotiaalle	Päiväkoti Toukovakka	Kickboxing team
KE	klo 18.00-19.00	Liikuntakerho 3-7 lk	Temmes	MLL
KE	klo 18.30-19.30	Junnu karate 7-13 vuotiaalle	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
KE	klo 19.30-21.30	Karate yli 14 vuotiaalle	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
TO	klo 15.00-17.00	Säbä kerho tytöt	Kuulampi	Harrastamisen suomen malli
TO	klo 15.00-16.00	1-3 liikkari	Rantarousti	4H
TO	klo 15.00-16.00	1-3 liikkari	Rantarousti	4H
TO	klo 16.00-17.00	4-6 lk sähly	Rantarousti	4H
TO	klo 16.00-17.00	4-6 lk sportti	Rantarousti	4H
TO	klo 16.00-17.00	7-9 lk sähly kerho	Rantarousti	4H
TO	klo 17.00-19.00	Pesäpallo E/D -tytöt	Kuulampi	Tempaus
TO	klo 17.00-18.00	Säbä kerho	Rantarousti	TyPs
TO	klo 17.00-18.00	Salibandy G-tytöt	Rantarousti	TyPs
TO	klo 18.00-19.00	Salibandy F1- pojat	Rantarousti	TyPs
TO	klo 18.00-19.00	Salibandy d-tytöt	Rantarousti	TyPs
TO	klo 19.00-20.15	Salibandy D mustat	Rantarousti	TyPs
PE	klo 15.00-16.00	Palloilukerho	Rantarousti	Nuorisotoimi/etsivä
PE	klo 15.00-17.00	Säbä kerho pojat 13-15 v.	Kuulampi	4H
PE	klo 17.00-18.30	Pesäpallo D-tytöt	Kuulampi	Tempaus
PE	klo 17.45-18.45	Salibandy E-pojat	Rantarousti	TyPs
LA	klo 10.30-12.30	Karate yli 14 v	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
LA	klo 12.30-13.30	Lasten karate 4-6v	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
LA	klo 13.30-14.30	Junnu karate 7-13v	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
SU	klo 12.00-13.00	Potkunyrkkeily yli 12 v	Päiväkoti Toukovakka	Kickboxing team
SU	klo 14.00-15.45	Salibandy F1-pojat	Rantarousti	TyPs
SU	klo 16.00-17.30	Salibandy E-pojat	Rantarousti	TyPs
SU	klo 15.30-17.00	Pesäpallo D-tytöt	Kuulampi	Tempaus
SU	17.00-18.30	Pesäpallo e-tytöt	Kuulampi	Tempaus
SU	klo 17.00-18.00	Perheliikunta	Kirkkomännikkö	MLL

SU	klo 18.00-19.00	Perheliikunta	Murto	MLL
SU	klo 19.00-20.30	SalibandyD-tytöt	Rantarousti	TyPs
SU	klo 19.00-20.30	SalibandyD mustat	Rantarousti	TyPs



AIKUISTEN LIIKUNTATARJONTA TYRNÄVÄLLÄ

LIIKKUVA AIKUINEN (KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ) – LIIKKUVA KUNTA KEVÄT 2022 (kalenteri päivitetään kun saamme tietoa lisää ja päivitetty kalenteri löytyy kunnan kotisivuilta)

PÄIVÄ	AIKA	MIKÄ	PAIKKA	JÄRJESTÄJÄ
MA	KLO 10.00-11.00	Senioreiden liikuvuus/kunto	Rantarousti	Liikuntatoimi
MA	KLO 18.00-18.45	kiinteytysjumppa	Työväentalo	Moving Tyrnävä/Katja
MA	KLO 18.45-19.00	Hiit	Työväentalo	Moving Tyrnävä/Katja
MA	KLO 18.30-20.00	KKI- lentopallo	Murto	Liikuntatoimi
MA	KLO 18.30-19.30	Kahvakuula	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
MA	KLO 20.00-21.30	Karate	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
TI	KLO 9.45-10.45	Senioreiden liikuvuus/kunto	Temmes	Liikuntatoimi
TI	KLO 18.00-19.00	Kuntosalijumppa, naiset	Seurojentalo	Tempaus
TI	KLO 18.00-18.30	Kahvakuula	Työväentalo	Moving Tyrnävä/likku
TI	KLO 18.30-19.00	kehonhuolto	Työväentalo	Moving Tyrnävä/likku
TI	KLO 19.00-20.00	Liikkuvuutta ja lihaskuntoa	Kuulampi peilisali	Tmi Katja Annukka
TI	KLO 19.15-20.15	Kuntosalijumppa, miehet	Seurojentalo	Tempaus
TI	KLO 19.30-20.30	Sähly	Temmes	Temmeksen Taru
KE	KLO 17.45-19.15	Pesäpallo nss	Kuulampi	Tempaus
KE	KLO 18.15-19.15	Kehonpaino	Työväentalo	Moving Tyrnävä/Pauliina
KE	KLO 18.30-19.30	Kahvakuula	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
KE	KLO 19.00-20.00	Potkunyrkkeily yli 12 v	Päiväkoti Toukovakka	Kickboxing team
KE	KLO 19.00-21.00	Lentopallo	Temmes	Temmeksen Taru
KE	KLO 19.30-20.30	salibandy miehet	Rantarousti	TyPs
KE	KLO 20.30-21.30	Karate	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
TO	KLO 10.30-11.30	Senioreiden kuntosali	Kuulammen liikuntahalli	Liikuntatoimi
TO	KLO 12.30-13.30	Senioreiden kuntosali	Temmes	Liikuntatoimi
TO	KLO 17.00-18.30	KKI-Naisten palloilu	Kirkkomännikkö	Liikuntatoimi
TO	KLO 18.00-19.00	Cirkuit	Työväentalo	Moving Tyrnävä
TO	KLO 18.00-20.15	Lavatansija ilman paria	Kuulampi peilisali	Baila more
TO	KLO 19.30-20.30	KKI sähly	Murto	Liikuntatoimi
TO	KLO 19.00-20.00	Sähly, naiset	Temmes	Temmeksen Taru
PE	KLO 17.00-18.00	Vaihtuva jumppa	Temmes	Moving Tyrnävä/katja
PE	KLO 17.00-18.00	Vaihtuva jumppa	Temmes	Taru/moving Tyrnävä/Katja
PE	KLO 18.00-	Dartsin viikkokisat	Ravintola Ranni	Darts Club ry
PE	KLO 18.30-20.00	KKI salibandy naiset	Kuulampi AB	Liikuntatoimi
PE	KLO 18.45-20.15	KKI salibandy miehet	Rantarousti	Liikuntatoimi
PE	KLO 20.00-22.00	KKI-lentopallo	Kuulampi B	Liikuntatoimi
LA	KLO 10.30-12.30	Karate yli 14v	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
LA	KLO 12.00-14.00	Pesäpallo nss	Kuulampi	Tempaus
LA	KLO 12.30-13.30	Kahvakuula	Kirkkomännikkö	Tyrkky ry
SU	KLO 12.00-13.00	Potkunyrkkeily yli 12 v	Päiväkoti Toukovakka	Kickboxing team
SU	KLO 17.30-19.00	Salibandy naiset	Rantarousti	TyPs
SU	KLO 19.00-21.00	KKI Lentopallo	Kuulampi B	Liikuntatoimi

LISÄTIETOA:

<http://www.gojury.fi>, www.tyrnavantempaus.fi, <https://www.tyrnavanpalloseura.com/>, <https://movingtyrnava.nettisivut.fi/>, www.lakeudenurheiluautoilijat.fi, <http://thjy.webnode.fi/>, <http://tyrnavankoiraharrastajat.fi/index.html>, www.simplesite.com/riistansuojelijat, <https://liminganniittomiehet.sporttisaitti.com/yleisurheilu/>, www.tyrnava.4h.fi, www.tyrnava.mll.fi, www.mll.fi/yhdistykset/mannerheimin-lastensuojeluliiton-temmeksen-yhdistys-ry.

Seurojen yhteystiedot löytyvät kunnan kotisivulta www.tyrnava.fi / palvelut/nuoriso- ja liikuntapalvelut/liikuntapalvelut/seurat.

Lisätietoja liikuntasiihteeriltä 0500 803 814 / jyrki.siekkinen@tyrnava.fi