

KESÄ 2022

TYRNÄVÄN LIIKUNTATOIMI

www.tyrnava.fi



UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ 10.5

Koko perheen jumppa klo 9.45–10.45 Temmeksen liikunta salissa.
Muista Hyvinvointisi! kevään kiertue klo 15.00–17.00 kirjastolla.
Liikkuvuutta ja lihaskuntoa klo 19.00–20.00 Kuulammen peilisalissa.
Tapahtumat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

LIIKKUVA AIKUINEN (KKI) LENTOPALLO NAISILLE JA MIEHILLE

Kuulammen liikuntahallissa **perjantaisin** klo 20.00–22.00 ja **sunnuntaisin** klo 19.00–21.00 alkaen 3.6.

LIIKKUVA AIKUINEN (KKI) LENTOPALLO NAISILLE JA MIEHILLE

Temmeksen liikuntasalissa tai Haurukylällä keskiviikkoisin klo 19.00–21.00.

(KKI) FUTIS

Urheilukentällä tiistaina ja torstaina klo 19.00–21.00.

(KKI) SÄHLY

Rantaroustin liikuntahallilla keskiviikkoisin klo 19.00–20.30.

LIIKKUVUUTTA JA LIHASKUNTOA KAIKENIKÄISILLE

KESÄKUUSSA JOKA TIISTAI alkaen 7.6.

Temmes koulun areena klo. 10–11.00.
Kirkonkylä urheilukenttä klo. 12–13.00.

Vetäjä: Annukka Suotula

LIIKKUVUUTTA JA PORRASTREENEJÄ KAIKENIKÄISILLE:

KESÄKUUSSA JOKA TIISTAI alkaen 7.6.

Murto Peuranmäen kuntoportaat klo 18.00.

Vetäjä: Annukka Suotula

UIMAKOULUT 2021 6-12 vuotiaille Zimmariin

Alkeiskoulu **vko:lla 23 6–10.6** (mahtuu 15 lasta).

Jatkokoulu **vko:lla 23** (mahtuu 15 lasta).

Lähtö kunnantalolta klo 11.30. Linja-auto ajaa Tupostietä.

Alkeiskoulu **vko:lla 24 13–17.6.** (mahtuu 15 lasta).

Jatkokoulu **vko:lla 24** (mahtuu 15 lasta).

Lähtö kunnantalolta klo 11.20. Linja-auto ajaa Murron koulun pysäkin kautta.

Ilmoittautumiset sähköisesti: alkaen 5.5.2022 klo 8.00 alk.

[www.tyrnava.fi /uimakoulut](http://www.tyrnava.fi/uimakoulut)

Osallistumismaksu 50 €, joka sis. kuljetuksen, vakuutuksen ja opetuksen.



Moving Tyrnävä

TOIMINNALLINEN TREENI

Maanantaisin klo 18–19 urheilukentällä.

PORRASTREENIT

Keskiviikkoisin klo 18.00 (pääsääntöisesti kotihalmeen mäellä).

Ulkotreenit alkavat viikolla 18 ja jatkuvat koko kesän.
treenit ovat maksuttomia.



Tyrvän Palloseura

JALKAPALLOKOULU 5-13-VUOTIAILLE

kesäkuussa tiistaisin ja torstaisin, klo 16.00 - 19.15.

Klo 16.00-17.15, 11-13 -vuotiaat. Urheilukentällä, 50 €.

Klo 17.30-18.15, 5-6 -vuotiaat. Rantaroustin peliarenalla, 40 €.

Klo 18.30-19.15, 7-10 -vuotiaat. Rantaroustin peliarenalla, 40 €.

Ilmoittautumiset kotisivujen kautta:

<https://www.tyrnavanpalloseura.com/kesan-jalkapallokoulu/>

SALIBANDYLEIRI

Salibandyleirit Rantaroustin koululla kesäkuussa!

Salibandyleiri

2013–2016-syntyneille

ma-pe 6.–10.6. klo 9.30–15.00.

Leiriin sisältyy lämmin ruoka.

Leirimaksu: 80 €.

Salibandyleiri

2009–2012-syntyneille

ma-pe 13.–17.6. klo. 9:30–15.00.

Leiriin sisältyy lämmin ruoka.

Leirimaksu: 80 €.

(tämä ja Teholeiri yhteishintaan 100 €).

Kolmen päivän teholeiri

2006–2008-syntyneille ja kokeneille pelaajille

ma-ke 20.–22.6. klo 11.00–15.00.

päivän kesto: 4 tuntia.

omat eväät, leirimaksu ei sisällä ruokaa.

Leirimaksu: 50 €.

Ilmoittautumiset kotisivujen kautta:

<https://www.tyrnavanpalloseura.com/leiri-tapahtumat/>

NUORTEN PALLOILU

Erilaisia pallopelejä,

salibandya, koripalloa, sulkapalloa, lentopalloa.

Osallistujat voivat vaikuttaa mitä pelataan!

Kesä maanantaisin, klo 18.30–20.00

Kuulammen koulun liikuntasalissa, 13–17-vuotiaille.

*Toiminta on ilmaista! *

Voit vain tulla paikalle tai ilmoittautua nettisivujen kautta:

<https://www.tyrnavanpalloseura.com/nuortenpalloilu/>

Tervetuloa mukaan TyPSin toimintaan!

Tiedotamme muut kesätoimintamme kotisivuillamme:

<https://www.tyrnavanpalloseura.com/uutiset/>

sekä facebook sivuillamme: Typs juniorit salibandy



Tyrnävän kahvakuula- ja karateyhdistys TYRKKY ry:

KAHVAKUULAHARJOITUKSET

Kirkkomännikön koulun pihalla ja kovemman sateen sattuessa koulun salissa

maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18.30–19.30.

Hinta 10 € (30.5-30.8.2021) tai 2 €/kerta. Ilmoita ennakkoon, jos tarvitset lainakuulaa harjoitusten ajaksi!

KARATEHARJOITUKSET

Kirkkomännikön koululla **maanantaisin:**

klo 17.00–19.00: junnukarate.

klo 19.00–21.30: yli 14-v karate.

ja **keskiviikkoisin:**

klo 17.00–18.00: muksukarate.

klo 18.00–19.30: junnukarate.

klo 19.30–21.30: yli 14-v karate.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Jonna (050 3619677) tai Karri (050 359 0339)



LIMINGAN NIITTOmiehet

URHEILUKOULUT

6.6.alkaen heinäkuun loppuun asti **maanantaisin** ja **keskiviikoisin** urheilukentällä.

4–6 vuotiaat klo 18.00-19.00.

7–10 vuotiaat klo 16.30-17.45.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: lnmyu.fi.

Seurakisaja Tyrnävän urheilukentällä on keskiviikkona 22.6 ja 13.7 klo-17.00. Ilmoittautuminen alkaa klo 16.30.

Kesäurheilukoulujen ja seurakisojen tiedustelut: inka.h.mattila@gmail.com

URHEILULEIRI

9–13-vuotiaille 6.6-8.6.2022 klo 9.00–11.00. Aloitus 6.6 klo 9.30.

Lisätietoja ilmoittautumiset: lnmyu.fi

Tiedostelut Jari Matinolli jari.matinolli@matinollinperuna.fi

KUNNAN YLEISURHEILUMESTARUUSKISAT

Ke 17.8. klo 18.00 kirkonkylän yleisurheilukentällä.

Ilmoittautuminen 17.00–17.45.



TYRNÄVÄN TEMPAUS

HIPPO PESISKOULU

2014–2015 syntyneet:

VKO 24 ma-pe (13.–17.6.) klo 12–13.15

ja tämän jälkeen sunnuntaisin (ensimmäisen kerran 3.7.) klo 17–18.15.

2012–2013 syntyneet:

VKO 24 ma-pe (13.–17.6.) klo 13.30–14.45

ja tämän jälkeen sunnuntaisin (ensimmäisen kerran 3.7.) klo 18.30–19.45.

Pesiskoulu järjestetään Tyrnävän pesäpallokentällä, osoite Kirkkotie 25.

Pesiskoulu tarjoaa motoristen perustaitojen oppimista leikin ja pesäpalloharjoitteiden avulla. Samalla opimme ryhmässä toimimisen taitoja. Pesiskouluun mukaan tarvittavat lenkkarit (tai vastaavat) ja juomapullon. Pesäpallovälineet tulevat seuralta.

Pesiskoulun hinta 25 €, sisältäen pesispassin ja vakuutuksen (Pohjola vakuutuksen Sporttiturva)

Ilmoittautuminen osoitteessa:

<https://www.tyrnavantempaus.fi/pesapallo/pesiskoulu/ilmottautuminen/>

Lisätietoja: Mikko Komulainen; komulainenmo@gmail.com, p. 0400-161 894