



Vanhempien Akatemian® verkkoluento alakoululaisten lasten vanhemmille

HAASTAVAT TILANTEET LAPSEN KANSSA

torstaina 9.12.2021 klo 17.00-18.30

Vanhempien Akatemia® järjestää luennon “Haastavat tilanteet lapsen kanssa” alakoululaisten lasten vanhemmille. Illan tavoitteena on tarjota vanhemmille ajankohtaista tietoa ja näkökulmia haastavissa tilanteissa lasten kanssa toimimiseen.

Vanhemmuuteen kuuluu paljon iloa ja rakkautta, mutta myös lapsen kasvuun ja kehitykseen sekä temperamenttityyliin liittyviä haasteita ja riittämättömyyden tunteita. On tärkeää, että kotona kaikenlaiset tunteet ovat sallittuja, myös turhautuminen ja uhma kuuluvat elämään. Illassa keskustellaan siitä, miten voin vanhempana auttaa lasta näissä haastavissa tilanteissa.

Käsiteltäviä teemoja ovat mm.

- Myönteiset kasvatusten menetelmät
- Tunnetaitojen opettaminen lapselle
- Itsensä rauhoittaminen – lapsen rauhoittaminen
- Sopimattoman käytöksen vähentäminen
- Rutiinit, säännöt ja rajojen asettaminen

Luennoitsijana toimii Anu Miettinen, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM, Kasvatuspsykologia.

Ilmoittautumiset 7.12.2021 mennessä:

<https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen-Vanhempien-Akatemian-tilaisuuteen-2021>

Lisätietoa: anu.miettinen@nuortenystavat.fi
ja p. 044 901 6207 tai
vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

VANHEMPIEN AKATEMIA® -Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan

Vanhempien Akatemia® on kasvatusta-, parisuhde- ja perheterapian asiantuntijoista koostuva yksikkö Nuorten Ystävät ry:ssä. Tuemme vanhemmuutta ja vahvistamme lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia. Toimimme valtakunnallisesti verkossa sekä paikallisesti Oulun, Seinäjoen ja Jyväskylän alueilla.



Torikatu 28, 90100 Oulu
P. 050 5685 410
www.vanhempienakatemia.fi