

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASRUOKALISTA Syksy 2026

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lista 1 34/17.8 40/28.9 46/9.11 52/21.12	Lihakeitto Kesäkeitto Mandariini Perunalimppu	Lohikiusaus Bataatti-kasvispata Tomaatti-kukkakaalirouhe	Tyrnävän Myllyn mannapuuro Mansikkakiisseli Tuorekurkkuviipaleet Ruishöperö	Jauhelihakastike Perunat Kukkakaalikorma Uuniporkkanapalat Tomaattilohkot	Lasagne Kasvislasagne Kaali-porkkana-ananasraaste
Lista 2 35/24.8 41/5.10 47/16.11 53/28.12	Jauhelihaperunasoselaatikko Jauhis-perunasoselaatikko Porkkanaraaste	Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Banaanipalat	Lohimurekepihvit Kasvispihvit Perunamuusi Kermaviilikastike Marinoitu kasvissalaatti	Jauhelihakeitto Kukkakaalisosekeitto Appelsiinilohkot Moniviljaleipä	Makkarakastike Kuuripäälliset perunat Kasvisgratiini Kurkkuinen kaaliraaste
Lista 3 36/31.8 42/12.10 48/23.11	Liha-perunalaatikko Nyhtökaura tomaattipaistos Jäävuori-kaali- mandariinisalaatti	Koskenlaskijan kalakeitto Juustoinen kasviskeitto Omenalohkot Pehmeä kauraviipale	Liha-makaronilaatikko Mifu-tomaattipastavuoka Porkkanaraaste Hernerouhe	Sweet and sour broileriwokki Kasviswokki Ohra Kaali-mustaherukkaraaste	Chili bataattisosekeitto Raejuusto / veggie viipale Tuorekurkkuviipaleet, kyssäkaalipalat Ruispala
Lista 4 37/7.9 43/19.10 49/30.11	Chili con carne Chili con vege Ohra Porkkanaraaste Jäävuori-kaali-ananasraaste	Pinaattiohukaiset Perunamuusi Puolukkahillo Kuulammen perunasalaatti	Tyrnävän Myllyn ohrapuuro Kotimaisia marjoja Tuorekurkkuviipaleet Kaurahöperö	Thaimaalainen broilerinuudelivuoka Mifu-pomodoronuudelivuoka Jäävuori-kaali-melonisalaatti	Lohikeitto Hernesosekeitto Tomaattipalat Viljainen vaalealeipä
Lista 5 38/14.9 44/26.10 50/7.12	Butter chicken Tofu-kasviswokki Peruna Jäävuori-kaali- mandariinisalaatti	Juustoinen peruna- porkkanasosekeitto Raejuusto / veggie viipale Vesimelonilohko Perunalimppu	Tonnikalapasta Pinaattinen kasvispastavuoka Rosolli	Lempeä kanakeitto Kasvissehernekeitto Porkkanapalat Sämpylä	Lihapullat Kasvispyörykät Perunamuusi Jäävuorisuikale Tomaatti-kurkkukuutiot
Lista 6 33/10.8 39/21.9 45/2.11 51/14.12	Kinkkukiusaus Punajuuri kasvis- juustokiusaus Jäävuori- kurkkusuikalesalaatti	Currybroilerikastike Curry tofu-kasviskastike Ohra Jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkanaraaste	Hernekeitto Kasvissekeitto Tuorekurkkuviipaleet Ruisleipä	Rapeat kalapalat Kermaviilikastike Kasvispyörykät Perunat Punajuuri-omenaraaste

Lisäksi: Näkkileipä ja ravintorasva. Ruokajuomat: Rasvaton maito, laktoositon rasvaton maitojuoma, laktoositon piimä ja vesi. Käyttämämme liha on kotimaista lihaa, ellei toisin ilmoiteta. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.