

IKÄIHMISTEN LOUNASLISTA SYKSY 2022



VKO/P V	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
I 33/15.8 39/26.9 45/7.11 51/19.12	MANGO- BROILERIKASTIKETTA • ohra / peruna • persikka- vihersalaatti	KIRJOLOHIKUSAUSTA • jäävuori- tuorekurkku- salaatti	MERIMIESPIHVI • maustekurkku	JAUHELIIHAPIHVIT • perunasose • salaatti	JAUHELIIHAKAITTOA • hedelmää • juustoa	HÄRKÄ- PEKONIHÖYSTÖÄ • perunoita • tomaattia/tuo- repala	ESHAUKI- LOHIMUREKE- PIHVIT • perunasose • suvisalaatti
II 34/22.8 40/3.10 46/14.11 52/26.12	NAKKIKASTIKETTA • perunoita • kaali- porkkanaraaste	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO • jäävuori- melonisalaatti	FRITEERATUT MUIKUT • perunasose • tomaatti-sipuli salaatti	LIHAKASTIKE • perunat • kiinankaali- persikkasalaatti	KERMAINEN KALAKEITTO • juusto • tuorepala	BROILERI- KIUSAUS • hedelmäinen salaatti	KARJALANPAISTI • perunat • pikkuporkkanat • puolukkahillo
III 35/29.8 41/10.10 47/21.11 1/2.1	JAUHELIIHAPERUNA- SOSELAATIKKOA • jäävuori- persikkasalaatti	HERNEKEITTOA • tuorepala • ohukaiset ja hillo	BROILERIKASTIKE • ohra/peruna • mustaherukka- punakaaliraaste	TONNIKALA- PERUNAVUOKA • porkkanaraaste	UUNIMAKKARA • porkkana-perunasose • kurkkuinen salaatti	LOHIKEITTO • leikkele • tuorepala	KAALI- KÄÄRYLEET • perunat, • kastike puolukkahillo
IV 36/5.9 42/17.10 48/28.11	KEBABKIUSAUSTA • jäävuori- mandariinisalaatti	JAUHELIIHAPYÖRYKÄT • perunasose • jäävuori- tomaattisalaatti	ITÄMAINEN KALKUNAPATA • ohra/peruna • kesäkurpitsaraaste	BROILERIKIUSAUSTA • porkkanaraaste	MERIMIESPATA • puolukkahillo • tuoresalaatti	LIHAKAITTOA • suolakurkku • tomaatti	LOHILAATIKKOA • punajuuri- salaatti
V 31/1.8 37/12.9 43/24.10 49/5.12	JAUHELIIHAKASTIKE • perunoita • ananas-coleslaw	PINAATTIKEITTOA • tuorepala • kananmuna	JAUHELIIHA- MAKARONILAA- TIKKO • porkkana- hernesalaatti	LOHIMUREKEPIHVIT • perunasose • jäävuori-kaali- papurikasalaatti	SADONKORJAAJAN- BROILERIKEITTOA • melonilohko • juusto	RIISTAKIUSAUS • tuorepala • puolukkahillo	LIHAMUREKE • perunasose • kastike • punajuurisalaatti
VI 32/8.8 38/19.9 44/31.10 50/12.12	LIHAKAITTOA • tuorekurkku • juusto	PINAATTIOHUKAISET • perunasose • puolukka-kaaliraaste	BROILERIKASTIKE • perunoita • mandariini- kaaliraaste	LIHAPERUNALAATIKKOA • porkkanaraaste	KIRJOLOHIKEITTOA • hedelmää • juustoa	LINSTRÖMIN- PIHVIT perunasose vihersalaatti	STROGANOFF /PALAISTA • perunat • sienisalaatti

Lounas sisältää pääruuan, lisäkkeet ja jälkiruuan. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käyttämämme liha on kotimaistalihaa.

