

Erityisruokavalio-ohje

8.6.2026

Tekninen osasto, Ateriapalvelut

Erityisruokavalio-ohje

Erityisruokavaliot Tyrnävän kouluissa ja päiväkodeissa

Kouluissa ja päiväkodeissa järjestetään erityisruokavalio **terveydellisistä** syistä terveydenhoitajan / lääkäriltä saatavan todistuksen perusteella. Huoltajan tulee tehdä erityisruokavalioilmoitus osoitteessa <https://www.tyrnava.fi/koulutus-ja-kasvatus/perusopetus/kouluruokailu.html> ja toimittaa liitteet valmistuskeittiölle. Ilmoitusvelvollisuus koskee kaikkia asiakkaita, joilla on tarve erityisruokavaliolle. Ilmoitus tehdään heti kun tarve esiintyy.

Erityisruokavalioilmoitus tehdään myös kasvisruokavaliosta ja uskonnollisiin syihin perustuvasta ruokavaliosta. Näihin ei tarvita todistusta. Todistusta ei tarvita laktoosittomassa ruokavaliossa.

Kouluissa ja päiväkodeissa erityisruokavalio toteutetaan siten, ettei asiakas saa mitään itselleen sopimatonta ruoka-ainetta. Erityisruokavaliota noudattavien asiakkaiden ruokalista laaditaan mahdollisimman paljon muiden asiakkaiden ruokalistaa muistuttavaksi.

Erityisruokavalion tarve tarkistetaan vuoden välein. Erityisruokavalion valmistaminen voidaan lopettaa, mikäli asiakas ei syö hänelle valmistettua ruoka-annosta viikkoon. Valmistava keittiö ottaa yhteyttä huoltajaan asian varmistamiseksi.

Muutokset ruokavaliossa tai poissaolot ilmoitetaan suoraan koulun keittiöön ateriapalveluhenkilöstölle. Tämä on tärkeää, koska ruoka-annos valmistetaan erikseen.

yhteistyöterveisin

Anna Sormunen

ateria- ja puhtauspalvelupäällikkö

Erityisruokavaliolomake tulee täyttää huolellisesti ja lomakkeen täyttäminen todennuksineen koskee kaikkia ruokailijoita varhaiskasvatuksessa ja kouluissa, henkilökunta mukaan lukien. Palauta lomake ja todistukset valmistuskeittiöön.

Rekisterinpitäjä on Tyrnävän kunta, ateriapalvelut. Henkilötietojen käsittelystä vastaa rekisterinpitäjä itse. Henkilötietojen käsittelyn tarpeena on rekisterinpitäjän lakisääteisen velvoitteen noudattamiseksi, EU yleinen tietosuojasetus, 2. luku artikla 6. Antamiasi tietoja käytetään erityisruokavalioiden käsittelyyn. Annettuja henkilötietoja ei käsitellä muissa kuin sitä varten esitetyissä käyttötarkoituksissa. Tietoja säilytetään asiakassuhteen ajan.

Henkilötiedot	Ruokailijan nimi	Syntymäaika
Yhteystiedot	Päiväkoti / koulu	Ryhmä / luokka
	Huoltaja	Puhelinnumero päivällä
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä / Terveystietojen tai lääkärin todistus ensimmäisen kerran ilmoitettaessa. <u>Merkitse allergia selvästi rastilla ja kirjoita tarvittaessa lisätietoja.</u>	☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeniton kaura sopii ☐ Keliakia, saa syödä "saattaa sisältää" -merkintä ☐ Kanamuna ☐ Kanamuna, saa syödä "saattaa sisältää" -merkintä	☐ Vilja-allergia mikä vilja sopii? ☐ Maito-allergia ☐ Maito-allergia, saa syödä "saattaa sisältää" -merkintä
	☐ Pähkinä ☐ Pähkinä, saa syödä "saattaa sisältää" -merkintä	
	☐ Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat oireita: Voiko syödä kypsennettynä?	
Muu ruokavalio ei terveydenhoitajan tai lääkärin todistusta	☐ Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio) ☐ Käyttää lisäksi kalaa ☐ Käyttää lisäksi siipikarjaa ☐ Ei sianlihaa ☐ Ei veriruokia ☐ Ei naudanlihaa	
Päiväys ja allekirjoitus		

