

IKÄIHMISTEN LOUNASLISTA Kevät 2021



VKO/P V	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
I 4 / 25.1 10 / 8.3 16 / 19.4 22 / 31.5	MANGO-BROILERIKASTIKETTA - ohra / peruna - vesimeloni-vihersalaatti	JAUHEMAKSAPIHVIT - perunasose - porkkanaraastetta - puolukkahillo	KALKKUNAKEITTOA - tuorepala - juustoa	HERNEKEITTOA - tomaattia - ohukaiset ja hilloa	KALAPATA - perunoita - juuresraaste	HÄRKÄ-PEKONIHÖYSTÖÄ - perunoita - tomaattia	SIIKAPIHVIT - perunasose - suvisalaatti
II 5 / 1.2 11/15.3 17/26.4 23 / 7.6	SADONKORJAAJAN BROILERIKEITTOA - tuorepala kauden mukaan - juustoa	LIHAPYÖRYKÄT - perunoita - kastiketta - suvisalaattia	SILAKKALAATIKKOA jäävuori-maissisalaatti	PINAATTIKEITTOA - kananmunaa - kurkkua/tomaattia	NAKKIKASTIKETTA - kuoripäälliset perunat - porkkana-raastetta	JANSSONIN-KIUSAUS - juustoa - tomaattia	KARJALANPAISTI - perunat - salaatti
III 6 / 8.2 12/22.3 18/ 3.5 24 / 14.6	HERKKUPOTTUKEITTO TYRNÄVÄLÄISITTÄIN - suolakurkkua - juurespala	KELTAINEN UUNIKALA - perunoita - meloni-kesäkurpitsa-kaaliraaste	MAKKARA-PERUNAVUOKA salaattia	LIHA-MAKARONILAATIKKOA porkkanaraastetta	LIHAKASTIKETTA - perunoita - vihersalaattia	LOHIKIUSAUSTA - tuorepala - juusto	KAALI-KÄÄRYLEET - perunat puolukkahillo - kastike
IV 1 / 4.1 7/15.2 13/ 29.3 19/10.5	LOHIKEITTOA porkkanapala	LIHAPERUNAVUOKA - marinoitua kaalta - paprikaa/kurkkua	CURRY-BROILERIKASTIKETTA - perunaa - herne-ananas-vihersalaattia	MAKSAKASTIKETTA - perunoita - puolukkahillo	JAUHELIHAPERUNA-SOSELAATIKKOA porkkanaraaste	RIISTAKEITTOA - suolakurkku - tomaatti	LINDSTRÖMIN-PIHVIT - perunat - kastike - coleslaw
V 2/ 11.1 8/ 22.2 14/5.4 20/17.5	JAUHELIHAKEITTOA - tuorepala - juusto	HOT TOMATOES KALKKUNAPATA - ohraa - hedelmäinen kaalisalaatti	JAUHELIHA-KASTIKETTA - perunat - uunijuurekset - ananas-coleslaw	LOHIMUREKEPIHVIT - perunasose - porkkana-hernesalaattia	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO vihersalaattia	LOHIKEITTOA - tuorepala - leikkele	LIHAMUREKE - perunat - kastike - punajuuri-salaatti
VI 3 / 18.1 9/1.3 15/12.4 21/24.5	PIPPURIPORSASTA - perunat - punajuuri-salaattia - tuorepala	BROILERIKIUSAUSTA meloni-maissi-jäävuorisalaattia	PINAATTI-OHUKAISET - porkkana-perunasose - puolukka-hilloa - vihersalaattia	KAHDEN KALANKEITTOA hedelmää	UUNIMAKKARAA - perunasose - kurkkuinen salaatti	RÖSSYPERUNAT - tuorepala - juusto	STROGANOFF /PALAPAISTI - perunat - peruna-salaatti

Lounas sisältää pääruuan, lisäkkeet ja jälkiruuan. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käyttämämme liha on kotimaistalihaa, ellei toisin ilmoiteta.

