

MAANANTAI

Butter chicken (L,G)

kaura

Jäävuori-kaali-mandariinisalaatti

Kasvisruoka:

Tofu-kasviswokki(L,M,G)

TORSTAI

Lempeä kanakeitto

(L,G)

Porkkanapalat

Sämpylä

Kasvisruoka:

Kasvissosekeitto (L,G)

TIISTAI

Juustoinen peruna-porkkanasosekeitto

(L,G)

Sulatejuusto

Banaanipalat

Perunalimppu

PERJANTAI

Lihapullakastike (L)

perunat

Jäävuori- tomaatti-kurkusalaatti

Kasvisruoka:

Kasvispyörökät(L,M,G)

KESKIVIikko

Tonnikalapasta(L)

Punajuuri-omenaraaste

Kasvisruoka:

Pinaattinen kasvispastavuoka(L)

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**

KUULAMMEN KOULU