

MAANANTAI

Chili con carne (L,G,M)

Ohra

Porkkanaraaste

Kasvisruoka:

Chili con vege(L,M,G)

TORSTAI

Thaimaalainen broilerinuodelivuoka
(L)

Jäävuori-kaali-melonisalaatti

Kasvisruoka:

Mifu-pomorodonuodelivuoka
(L)

TIISTAI

Pinaattiohukaiset(L)

Perunamuusi

Puolukkahillo

Värikäs pastasalaatti

PERJANTAI

Lohikeitto (L,G)

Tomaattipalat

Vaalean viljainen leipä

Kasvisruoka:

Hernesosekeitto(L,G)

KESKIVIikko

Tyrnävän Myllyn ohrapuuro(L)

Sekamarjakiisseli

Tuorekurkkuviipaleet

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**

KUULAMMEN KOULU