

## MAANANTAI

### **Lihakastike**(L,M)

Perunat

Vihersalaatti

Näkkileipä

## TIISTAI

### **Makkarakeitto** (L,M,G)

Kurkku

Juusto

Sämpylä

## KESKIVIIKKO

**Hot tomatoes**

**kalkkunapata** (L,G)

Pasta

Ikäihmiset: Peruna

Hedelmäinen kaalisalaatti

Näkkileipä

## TORSTAI

### **Lohimurekepihvit** (M,G)

Perunasose

Porkkana-hernesalaatti

Näkkileipä

## PERJANTAI

### **Pinaattikeitto** (L)

Kananmuna

Tuorepala

Ruisleipä

**Allergiat:**

**L= laktoositon**

**M= maidoton**

**G=gluteeniton**

**KM= sis.kananmunaa**

**ALLERGEENEISTÄ**

**LISÄ INFOA**

**TARVITTAESSA**

**KEITTIÖLTÄ**