

MAANANTAI

Nakkikastike (L,M)

Perunat

Kaali-porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Bataatti-kasvispata

TORSTAI

Lihakastike (L,M)

Perunat

Kiinankaali-persikkasalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Välimeren kasviskastike

TIISTAI

Aurinkovuoren makaronilaatikko (L)

Jäävuori-melonisalaatti

Näkkileipä

PERJANTAI

Kermanen kalakeitto (L,G)

Juurespölkky

Rieska

Kasvisruoka:

Juustoinen kasviskeitto

KESKIVIIKKO

Lindströminpihvit (L,M,G)

Perunasose

Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Kasvispihvit

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G=gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

ALLERGEENEISTÄ

LISÄ INFOA

TARVITTAESSA

KEITTIÖLTÄ