

MAANANTAI

Mango-broilerikastike (L,G)

Ohra

Jäävuori-kaali-persikkasalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Papu-kasviscurry

TORSTAI

Kasvispyörökät (L,M,G)

Perunasose (L)

Kermaviilikastike

Porkkanaraaste

Näkkileipä

TIISTAI

Lohikiusaus (L,G)

Jäävuori-kaali-tuorekurkkusalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Punajuuri-kasviskiusaus

PERJANTAI

Jauhelihakeitto (L,M,G)

Tomaattiviipale

Juusto

Pehmyt leipä

Kasvisruoka:

Tomaattinen linssisosekeitto

KESKIVIIKKO

Tyrnävän myllyn puuro (L)

Vadelma-mustaherukkakiisseli

Juusto

Tuorekurkku

Ruisleipä

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G=gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

KUULAMMEN KOULU

**ALLERGEENEISTÄ
LISÄ INFOA
TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**