

MAANANTAI

Mango-broilerikastike (L)

Kaura

Kaali-kesäkurpitsa-kurkkuraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Tofu-kasviswokki

TORSTAI

Helatorstai



TIISTAI

Liha-makaronilaatikko (L)

Porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Mifu-tomaattipastavuoka

PERJANTAI

Kermanen seikeitto (L,G)

Kauden hedelmä

Moniviljaleipä

Kasvisruoka:

Kukkakaalisosekeitto

KESKIVIIKKO

Tyrnävän myllyn ohrapuuro (L)

Mansikkasoppa

Juustoviipale

Tuorekurkkuviipaleet

Ruisleipä

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**