

MAANANTAI

Nakkikastike (L,M)

Kuoripäälliset perunat

Kaali-porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Mifu-tikkamasalakastike

TORSTAI

Lempeä kanakeitto (L,G)

Porkkanapala

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Juustoinen kasviskeitto

TIISTAI

Savulohikiusaus (L,G)

Kukkakaali-tomaattisalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Punajuuri-mifu-kasviskiusaus (L,G)

PERJANTAI

Toiveruokapäivä

Toiveen esittänyt Murron koulu

Tonnikalapastavuoka (L)

Punajuuri-omenaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Pinaattinen kasvispastavuoka

KESKIVIIKKO

Tyrnävän myllyn mannapuuro (L)

Suomalaisia marjoja

Juustoviipale

Ruisleipä

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**