Kysely

**Minkälaisia liikuntamahdollisuuksia sinä haluaisit?   
– kysely erityisryhmille**

Valitse seuraavista vaihtoehdoista (voit valita useammankin vaihto-  
ehdon):

lihaskuntoharjoittelu  
tasapainoa edistävä liikunta/jumppaa  
kuntosali  
jooga  
pilates  
kuntosali  
kahvakuula  
allasjumppaan yhteiskuljetus  
ohjaajia enemmän/pieni ryhmä  
kuulovammaisille uimakoulu  
muu, mitä? Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

vapaa sana Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Palautathan kyselyn viimeistään 14.7.2023 mennessä Sentraaliin   
(Vanhus- ja vammaisneuvosto) tai sähköpostitse neuvoston sihteerille osoitteeseen: mirja.maatta@tyrnava.fi