



TIEDOTE INFLUENSSAROKOTUKSISTA

28.10.2020

TYRNÄVÄN KUNNAN INFLUENSSAROKOTUKSET KAUDELLA 2020-2021

Influenssarokotukset toteutetaan kaudella 2020–2021 ajanvarauksella terveyskeskuksessa. Ajanvarauksella rokotuksia annetaan terveyskeskuksen aukioloaikoina (ma-to klo 8–16, pe klo 8–15). Influenssarokotukseen voi kuntalainen varata ajan seuraavasti:

Jos olet:

Lastenneuvola/äitiysneuvolapalveluiden asiakas, voit varata ajan itsellesi ja perheellesi terveyskeskuksen neuvolapalveluiden terveydenhoitajilta.

Äitiysneuvola/Pirjo Saariniemi p. 050 401 8582

Äitiysneuvola/lastenneuvola/Aija Pietilä p. 050 316 8797

Lastenneuvola/Päivi Nuojua p. 050 316 8811

Lastenneuvola/Marja Kainulainen p. 050 316 8796

Koululainen, voit varata ajan koulusi kouluterveydenhoitajalta.

Kirkkomännikön ja Rantaroustin koulu/

Hanna-Leena Kujala p. 050 438 5372

Murron koulu/Marja-Riitta Alanko p. 044 497 1070

Kuulammen koulu, Temmeksen koulu, lukio/

Tuija Vittaniemi p. 050 384 4236

Yli 65-vuotias, voit varata ajan seniorineuvolan sairaanhoitajalta.

Rokotukset mahdollisia Temmeksellä ja Tyrnävän terveyskeskuksessa.

Seniorineuvolan sairaanhoitaja

Sirpa Haapakorva p. 050 058 5410

Kotihoidon asiakas, kotihoidon sairaanhoitaja huolehtii influenssarokotuksen.

Kotisairaanhoitaja Päivi Vaitiniemi p. 050 344 6773

Tehostetun palveluasumisen asukkaat saavat influenssarokotteen omassa tehostetun palveluasumisen yksikössä.

Terveyskeskuksen vastaanotolla rokotetaan asiakkaat, joilla on vastaanotolle aika ja heidät, jotka eivät kuulu edellä oleviin muihin ryhmiin.

Ajanvaraus ma-pe puh. (08) 558 71323 klo 12.00 jälkeen.

Koronavirustilanteen vuoksi influenssarokotuksia annetaan pääsääntöisesti vain ajanvarauksella tai muun vastaanottokäynnin yhteydessä, jotta jonoa ei syntyisi odotustiloihin.



Maksuttoman kausi-influenssarokotuksen saavat seuraavat ryhmät:

- 65 vuotta täyttäneet,
- 6 kk - 6 vuoden ikäiset lapset,
- sairautensa vuoksi lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat henkilöt,
- raskaana olevat naiset,
- sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö ja potilas- tai asiakastyöhön osallistuvat opiskelijat sekä
- varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset.

Myös riskiryhmiin kuuluvien läheisillä on mahdollisuus maksuttomaan rokotukseen.

Kun saavut influenssarokotukseen, huomioi seuraavat asiat:

Tule influenssarokotukseen juuri ennen omaa aikaasi (mahdollisimman lyhyt odotusaika ja oleskeluaika terveyskeskuksen tiloissa).

Muista tullessasi käsien desinfiointi ja suojamaskin käyttö sekä hyvät turvavälit.

Ota mukaasi influenssarokotukseen Kela-kortti tai lapsen neuvolakortti.

Pue yllesi rokottamista helpottavat vaatteet, esim. pusero, jonka hihan saa helposti nostettua ylös.

Rokotuksen jälkeen on syytä varautua odottamaan rokotuspaikalla noin 10–15 minuutin ajan. Muista myös odotustiloissa hyvä käsihygienia, suojamaski ja turvavälit.

Johtava lääkäri
Kyösti Ylimäki