



# TYRNÄVÄN OMMAIKKAHVILA

torstaina 18.11.2021 klo 14-15.30

Seurakuntatalolla, Mankilantie 1.

Aiheena hauskuutta ja hupia,  
tarinoita ja muistoja  
omaishoitajapolun varrelta.

Tule rupattelemaan ja viettämään  
mukava iltapäivä hyvässä seurassa kahvitellen.

Mukana myös Minna Hernberg  
Oulun seudun omaishoitajat ry:ltä

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA, KAIKILLE AVOIN TILAISUUS!**

**KAHVITARJOILU!**

**Ommaiskahvila** on matalan kynnyksen vapaamuotoinen kohtauspaikka, johon voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita omaishoitajia. Ommaiskahvilan ovet ovat avoimia ikärajoittomasti kaikille omaistaan hoitaville ja heidän läheisilleen. Virallista omaishoitajuutta ei tarvita, ja tervetulleita ovat myös he, jotka vasta pohtivat omaishoitajaksi ryhtymistä tai ovat pestistään jo luopuneet.

