TIEDOTE
KORONANÄYTTEENOTTO

17.1.2022

Tyrnävän terveyspalvelut/terveyskeskus

Koronavirustaudin sairastaminen

Tärkeintä on sairastaa kotona, jos on koronavirusinfektioon sopivia oireita. **Sairasta kotona vähintään 5vrk.**
Jos sinulla on vakavia oireita, ota yhteys terveyskeskukseen.

Koronavirusinfektion oireita ovat: kuume, yskä, hengenahdistus, nuha, kurkkukipu, lihaskivut, pahoinvointi, ripuli, vatsakivut. Vanhuksilla myös sekavuus tai yleistilan lasku.

Koronavirustaudin näytteenotto

Lieväoireisen perusterveen henkilön ei tarvitse hakeutua terveydenhuollon näytteenottoon vaan hän voi halutessaan tehdä kotitestin.

Positiivinen kotitesti täytyy varmentaa terveydenhuollon näytteenotossa ainoastaan siinä tapauksessa, että henkilö
• tarvitsee koronapassin (eli ei ole 2x rokotettu)
• tarvitsee Kelalle virallisen tartuntatautitodistuksen tartuntatautilääkäriltä omasta/lapsen sairastamisesta

Koronavirusnäyte otetaan:

- sote-työntekijöiltä
- raskaana olevilta
- henkilöltä, jolla on hoito/perussairaus, jonka vuoksi rokotesuojan epäillään olevan heikko, esim.
  - aktiivissa syöpähoidossa olevilta potilailta
  - hemodialyysipotilailta
  - elin- ja kantasolusiirtopotilailta
  - henkilöltä, jolla on perinnöllinen immuunipuutos
  - henkilö, jolla on HIV, tehty pernanpoisto
  - henkilö, jolla on immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito (mm. biologiset lääkkeet, suuriannoksinen kortisoni)
  - henkilö, jolla on vaikea-asteinen sydänsairaus
  - henkilö, jolla on huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
  - henkilö, jolla on krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- varusmiespalvelusta suorittavat, jos Puolustusvoimat ohjaa heidät testiin

Koronavirustaudin eristys/karanteeniaika

Terveydenhuollossa otetun positiivisen testituloksen saaneen ohjeet:

- Sinua ei automaattisesti kontaktoida puhelimitse
- Jos sinulla on vakavia oireita, ota yhteys terveyskeskukseen
- Sairasta kotona vähintään 5 vrk.
- Jos samassa taloudessa asuu henkilöitä, joilla ei ole rokotteen/taudin antamaa suojaa (2 x rokotettu/tauti sairastettu 6 kk sisällä/tauti sairastettu yli 6 kk sitten +1 rokote), näiden henkilöiden tulisi pysyä kotona karanteenissa 5 vrk positiivisen oireiden alusta laskien
- Jos tarvitset virallisia eristys/karanteeni todistuksia, ole yhteydessä terveyskeskukseen
- Jos olet raskaana, ole yhteydessä terveyskeskukseen
- Karanteeni- ja eristysaika on 14.1.22 lähtien kotona olevilla 5 vrk. Oireiden jatkuessa voimakkaina karanteenia voi jatkaa.

Ohjeet päiväkotien/koulujen tartuntoihin

Lievästi flunssaoireista lasta ei tarvitse testata, vaan lapsi sairastaa kotona. Lapsi voi palata kouluun/tarhaan, kun oireet vähentyneet. Riskiryhmiin kuuluvat lapset testataan.

Jos lapsi on terveydenhuollossa testattu ja saanut positiivisen testituloksen. Lapsi laitetaan eristyskaranteeniin 5 vrk ja rokottamattomat perheenjäsenet altistuskaranteeniin.

Muut tarharyhmän/luokan lapset jatkavat koulua/tarhaa normaalisti.

Tartuntatautilääkäri
Leena Pietilä

Johtava lääkäri
Liisa Kylmänen