

ART® -toiminta

Aggression Replacement Training® (ART) toiminnan tavoitteena on vahvistaa nuoren sosiaalisia vuorovaikutustaitoja. Kantavana ajatuksena on, että sosiaalista, yhteisön hyväksymää käyttäytymistä voidaan opettaa ja oppia. Menetelmää on käytetty jo yli kolmen vuosikymmenen ajan ja sen vaikuttavuudesta on vahvoja näyttöjä muun muassa sosiaalisesti vetäytyvien ja impulsiivisesti käyttäytyvien nuorten osalta.

ART® perustuu ryhmässä tehtäviin toiminnallisiin harjoituksiin, joilla tähdätään rakentavan vuorovaikutuksen ja sosiaalisesti hyväksytyyn käyttäytymisen tukemiseen kolmen kanavan; ajattelun, toiminnan ja tunteiden kautta. Tavoitteena on vahvistaa nuoren sosiaalisia taitoja ja itsehillintää sekä kehittää nuoren moraalista ajattelua.



FAMILY TIES –perhetoiminta

ART® -ryhmätoiminnan rinnalla voidaan vahvistaa myös perheen sisäistä vuorovaikutusta. Tällöin hyödynnetään Family Ties -menetelmää, joka on jatkoa ART®-toiminnalle.

Toiminta Tyrnävällä

Nojat-hankkeen myötä Tyrnävällä on kolmetoista ART®- ja Family Ties -koulutuksen saanutta työntekijää. ART®-toiminta suunnitellaan ja toteutetaan moniammatillisesti opetus- tai oppilashuoltohenkilöstöön sekä nuoriso- ja sosiaalitoimen henkilökuntaan kuuluvien työntekijöiden toimesta. Toimintaa on pilotoitu keväällä 2016.

ART®-ryhmät muodostetaan esiin tulleiden tarpeiden ja yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti. Ryhmän toiminnassa voidaan keskittyä yhteen tai useampaan osa-alueeseen (sosiaaliset taidot, vihan hallinta, moraalinen ajattelu). Perustetut ryhmät ovat siten erilaisia tavoitteiltaan ja toiminnaltaan.

Alkavista ryhmistä tiedotetaan toimintaan kutsuttujen nuorten huoltajia. Tarkoituksena on vakiinnuttaa ART®-toiminta osaksi ennaltaehkäisevää oppilashuollollista työtä peruskouluissa sekä ennaltaehkäisevää ja korjaavaa toimintaa kuntouttavassa työtoiminnassa, jossa menetelmää hyödynnetään ja edelleen kehitetään erityisesti yksilövalmennuksessa.

Lisätietoa ART®-toiminnasta:

<http://www.suomenart.com>

Lisätietoa ART®-toiminnasta Tyrnävällä:

Piritta Pietilä-Litendahl, 050 4400 220, piritta.pietila-litendahl@tyrnava.fi

Anne Kelhä (Kuulammen koulu), 050 3492 481, anne.kelha@tyrnava.fi