

IKÄÄNTYNEIDEN VOIMA-TASAPAINORYHMÄT TYRNÄVÄLLÄ SYKSY 2018 / kevät 2019

YLI 65-VUOTIAILLE
alkaa vko:lla 36

KIRKONKYLÄLLÄ

MAANANTAI	KLO 12.00-13.00	VOIMATASAPAINO	TOUKOVAKAN PÄIVÄKOTI
KESKIVIikko	KLO 10.30-11.30	KUNTOSALI	KUULAMMEN KUNTOSALI

TEMMEKSELLÄ

MAANANTAI	KLO 10.30-11.30	VOIMATASAPAINO	TEMMEKSEN LIIKUNTASALI
KESKIVIikko	KLO 9.00-10.00	KUNTOSALI	TEMMEKSEN LIIKUNTASALI

SENIOROKORTTI ZIMMARIIN

Seniorikortti yli 65-vuotiaille Zimmarin uimahalliin **arkisin ennen klo 16.00 ja viikonloppuisin.**
Lunastettavissa henkilökortilla uimahallin kassalta hintaan 50 € / vuosi. Kortilla pääsee Zimmarin yleisiin vesivoimisteluihin mukaan.

Lisätietoja liikuntasihteeriltä 0500 803814.