

Kesä 2019

TYRNÄVÄN LIIKUNTATOIMI

www.tyrnava.fi



YKKÖSPESISTÄ TYRNÄVÄLLÄ

Ykköspesiksen kauden avaus lauantaina 11.5.2019. Otteluisäntä, Tyrnävä kunta, tarjoaa vapaan pääsyn sekä munkkikahvit ottelun alussa. Tyrnävän Tempaus saa vastaansa Siilinjärven Pesiksen. Ottelu alkaa klo 14.00

KESÄPUMPPU

Tiistaisin klo 18.00 7.5 alkaen toulo-, kesä- ja elokuunajan. Urheilukentällä terveyskeskuksen päädyssä. Kertamaksu 6€ käteisellä. 5 kerran kortti/30€. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Pilvi Karppinen tmi Treenin Aika 040 8249367, pilvi.karppinen@wippies.fi
Hox! omat käsipainot mukaan! Ohjaajalta löytyy muutamat lainapainot.

KKI LENTOPALLO NAISILLE JA MIEHILLE

Kuulammen liikuntahallissa perjantaisin klo 20.00-22.00 ja sunnuntaisin klo 19.00-21.00 alkaen 2.6.

LASTEN LIIKUNTA LEIRIT TYRNÄVÄLLÄ

Liikunnan riemua kesään 10.-14.6. 2019. Hinta 60€ / lapsi. Ilmoittautuminen: www.liikuntaleiri.com. Lisätietoja: liikuntaleiri@gmail.com

Tyrnävän Ahmat järjestää:

Tour de Kids – Tyrnävän Murron ajot

lauantaina 25.5.2019 kello 12 (Tyrnävän Murron koulu, Simontaival 6, 91800 Tyrnävä).

Kaikille avoimiin ja ilmaisiin leikkimielisiin tapahtumiin käy lasten tavallinen pyörä – tarkista jarrut, vaihteet ja ilmanpaineet, sekä muista kypärä ja juomaa. Ilmoittautuminen alkaa tunti ennen ensimmäistä starttia – muista oma syntymävuosi – tule ajoissa. Vanhemmat huolehtivat lastensa vakuutusturvasta. Järjestäjällä on vastuuvakuutus toimitsijoita varten.

Kilpailut ajetaan väliaikalähtöinä eri matkoilla pienimmistä alkaen. Reitit merkataan kalkkiviivalla asfaltille, kuntoradalle tai helpoille poluille.

Tapahtumat kestävät osanottajamäärästä riippuen parisen tuntia.

Liikuntarajoitteiset ovat myös tervetulleita tapahtumiin!

Sarjat:

Tytöt ja pojat

-2015, 2014 ja 2013 syntyneet ja nuoremmat; lyhyt matka 200 metriä

-2012 ja 2011 syntyneet; keskimatka 400-600 metriä

-2010, 2009, 2008 ja 2007 syntyneet; pitkä matka 1000-1200 metriä

Kaikki palkitaan mitalilla, joka jaetaan numeroa vastaan heti maaliintulon jälkeen.

Tarjolla myös kanttiini, arvontaa ja muuta mukavaa toimintaa!

Järjestäjät Terva-ajot ry, Tyrnävän Murron kylätoimikunta ry, Tyrnävän kunnan kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut ja Tyrnävän Ahmat ry



järjestää:

HIPPO-PESISKOULU

Pesiskoulu on tarkoitettu kaikille liikunnasta pitäville **6-11-vuotiaille** (synt.2013-2008). Pesiskoulu järjestetään 10.6.-20.6.2019 **Tyrnävän tekonurmella klo 10-11.30 ja Murrossa klo 12-13.30** mikäli osallistujia on vähintään kuusi.

Pesiskoulu maksaa 30€, kaikki perheen pesiskoululaiset yht. 50€, Tempauksen omille junioreille koulu maksaa 20€. Maksu sisältää mm. pesispassin (vakuutus), 20 tuntia ohjattua toimintaa, pesäpallon sekä diplomin. **Ilmoittautua voi pe 31.5. mennessä** 1.sähköisellä pesiskoulu-lomakkeella osoitteessa

www.tyrnavantempaus.fi TAI 2. tulostettavalla ilmoittautumislomakkeella (Tyrnävän Osuuspankissa)

Lisätietoja www.tyrnavantempaus.fi

KUNNAN MAASTOJUOKSUMESTARUUSKISAT 15.5.2019 klo 18.00

Kirkonkylän kuntorata- Lähtö Kotiseututalon pihalta.

Lisätiedot www.tyteyu.com

KUNNAN YLEISURHEILUMESTARUUSKISAT

To 28.8. klo 17.00 kirkonkylän yleisurheilukentällä.

Ilmoittautumiset paikan päällä klo 16.30 tai www.tyteyu.com

YLEISURHEILU

Seurakisat 27.5.2019 klo 18.00 Tyrnävän urheilukentällä.

Sarjat alkaen 5v – 15 v. Lisätiedot www.kilpailukalenteri.fi/seurakisat

Mukaan voi tulla kaikki urheilusta kiinnostuneet lapset ja nuoret. Palkinnot!

OP-Hippokisat 24.6.2019 klo 17.00

Sarjat alkaen 3-vuotta. Palkinnot!

Aikuisurheilijoiden kansalliset heittokisat

Tyrnävän urheilukentällä 2.6.2019 alkaen klo 11.00.

Lisätiedot www.tyteyu.com

Painonheitto cup 9.6.2019. Tyrnävän urheilukentällä.

Heittojen lajipäivä ja kilpailut 20.7.2019 Tyrnävän urheilukenttä

Lisätiedot www.tyteyu.com

Perunajuoksu

Perunamarkkinoiden yhteydessä 28.9.2019.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset www.perunajuoksu.fi

Potato Power - Perunamarkkinoiden vahvin -kisa

Perunamarkkinoiden yhteydessä 28.9.2019.klo 13.00-16.00

Lisätiedot www.potatopower.fi

Lasten ja nuorten yleisurheilukoulu

Harjoitukset urheilukentällä tiistaisin ja torstaisin klo 17.00-19.00.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

www.tyteyu.com

Aikuisten urheilukoulu

Harjoitukset urheilukentällä tiistaisin klo 19.00-20.00

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

www.tyteyu.com



järjestää:

JALKAPALLOKOULU 5-12 -vuotiaille

Jalkapallokoulu tulee taas kesäkuun ajan maanantaisin ja keskiviikkosin klo 17.30-

19.00 5-12 vuotiaille. Ilmoittautua voi paikan päällä tai sähköpostiin

Typsinjuniorit@gmail.com Omat pallot mukaan. Maksu 30€. Pienimmät pelaavat

Rantaroustin peliareenoilla ja isommat urheilukentällä. Kokoon-

tu-

minen peliareenoilla.

UKKO-FUTIS

Alkaen vko:lla 23 tiistaina ja torstaina klo 19.00–21.00

kirkonkylän yleisurheilukentällä. Ilmoittautumiset paikan päällä.

Lisätietoja 0407442908/Mikkosen Heikki

KESÄFUTISTA naisille ja nuorille!

Alkaa viikolla 23 sunnuntaisin klo 18-19 Kirkonkylän urheilukentällä elokuun

loppuun. Ilmoittautumiset paikan päällä tai Facebook-ryhmässä "Kesäfutista

naisille Tyrnävällä". Lisätietoja 0407212456/Tiina Pekkarinen.

TOIMINNALLINEN KAHVAKUULA

Keskiviikkoisin klo 18:00-19:00 alkaen 5.6.2018

Paikkana Urheilukentän päädyn viheralue (terveyskeskuksen pääty)

Toiminnallinen harjoittelu yhdistettynä kahvakuulailuun on tehokas yhdistelmä, joka tuo runsaasti vaihtelua treeniin ja pitää lihaskuntoa yllä. Tunti sopii kaiken ikäisille ja eri tasoisille liikkujille!

TERVETULOA MUKAAN NAUTTIMAAN LIIKKUMISEN RIEMUSTA!

Tarvitset mukaan omat kahvakuulat, jumppamaton sekä sään mukaisen varustuksen! Maksu 4€/krt

(Mahdollisuus kävijöiden innokkuuden mukaan järjestää toinen treenikerta

viikossa). Vetäjänä kahvakuulaohjaaja likku Kolari. Ilmoittautuminen ja

tiedustelut numerosta 0408393832.

Tyrnävän kahvakuula- ja karateyhdistys TYRKKY järjestää:



Kahvakuulaharjoitukset urheilukentällä ja kovemman sateen sattuessa Kirkkomännikön koululla **maanantaisin klo 17.30 – 18.30 ja keskiviikkoisin klo 17 – 18**. Hinta 20 € (3.6.-28.8.2019) tai 2 €/kerta. Ilmoita ennakkoon, jos tarvitset lainakuulaa harjoitusten ajaksi!

Karateharjoitukset Kirkkomännikön koululla

maanantaisin:

klo 17.30 – 18.30: 7 – 13 vuotiaat

klo 18.30 – 20: yli 14 vuotiaat

klo 20 – 21.30: aikuiset, ylemmät vyöarvot

ja **keskiviikkoisin:**

klo 17.30 – 18.30: 4 – 6 vuotiaat

klo 18.30 – 19.30: 7 – 13 vuotiaat

klo 19.30 – 20.30: yli 14 vuotiaat

klo 20.30 – 21.30: aikuiset, ylemmät vyöarvot

Lisäinformaatiota internetsivuillamme osoitteessa <http://www.gojuryu.fi>.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: Jonna (050 3619677) tai Karri (050 359 0339)