



TYRNÄVÄN KUNTA

IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS

päivitetty lokakuussa 2008

SISÄLLYS

1. KOTONA ASUVALLE	5
1.1 SOSIAALITYÖ	5
1.2 PERUSTERVEYDENHUOLTO, TERVEYSKESKUS	6
1.2.1 Vastaanotto.....	6
1.2.2 Seniorineuvola	7
1.2.3 Sairaanhoidajan aamuvastaanotto ilman ajanvarausta.....	7
1.2.4 Sairaanhoidajan vastaanotto ajanvarauksella	8
1.2.5 Sairaanhoidajan vastaanotto Temmeksen terveysasemalla.....	8
1.2.6 Dementiayhdyshenkilö	8
1.2.7 Hengityshoitaja.....	9
1.2.8 Diabeteshoitaja.....	9
1.2.9 Reumahoitaja.....	9
1.2.10 Hammashuolto	10
1.3 FYSIOTERAPIA JA APUVÄLINEPALVELUT	10
1.4 KOTIHOITO.....	13
1.5 TUKIPALVELUT	17
1.6 PALVELULIIKENNE	18
1.7 PÄIVÄTOIMINTA	18
1.8 OMAISHOIDONTUKI.....	19
2. PALVELUASUMINEN	20
2.1 SAS-TYÖRYHMÄ.....	20
2.2 LEPOLAN PALVELUTALO	21
2.3 KOTITALO / SOTAINVALIDIEN PALVELUTALO	22
2.4 PUNAHILKKA -KOTI.....	23
2.5 MÄNTYRINTEEN PALVELUTALO JA VUOKRA-ASUNNOT	23
2.6 PALVELUASUMISEN ASIAKASMAKSUT.....	24
3. LAITOSHOITO	25
3.1 VANHAINKOTI KOTOLA	25
3.2 LAITOSHOIDON MAKSUT	26
4. MUUT PALVELUT	27
4.1 KIRJASTO	27
4.2 KANSALAI SOPISTO	28
4.3 SEURAKUNTA.....	28
4.4 4H-YHDISTYS	29
4.5 ZIMMARI	30
4.6 VANHUSNEUVOSTO.....	30
5. TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA	32
5.1 KUNTA	32
5.2 TERVEYSKESKUS.....	33
5.3 PALVELUITA JA YHDISTYKSIÄ	35

5.4 HÄTÄNUMEROT.....35

1. KOTONA ASUVALLE

1.1 Sosiaalityö

Sosiaalityö tukee kuntalaisten sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia eri elämän vaiheissa. Sosiaalityö on sosiaalihuollon ammatillisen henkilöstön suorittamaa ohjausta, neuvontaa ja sosiaalisten ongelmien selvittämistä sekä muita tukitoimia, jotka ylläpitävät ja edistävät yksilöiden ja perheiden turvallisuutta ja suoriutumista sekä yhteisöjen toimivuutta.

Lisätietoja antaa:

Johtava sosiaalityöntekijä Juha Kähkönen

puh. (08) 55871 204

Sosiaalityöntekijöiden ajanvaraus- ja puhelintunti arkisin klo 10-11

Sosiaalityöntekijä Anna-Kaija Ylitalo

puh. (08) 55871 205

- lastensuojelu, toimeentulotuki, päihdehuolto

- alue: Kirkonkylä, Keskikylä, Kylmäläntie, Tyrnävän Ylipää

Vs sosiaalityöntekijä Mia Korhonen

puh. (08) 55871 371

- lastensuojelu, toimeentulotuki, päihdehuolto

- alue: Temmes, Murto, Juurussuo, Ängeslevä, Jokisilta

- lastenvalvojan tehtävät

Palvelusihteeri Kaarina Huurre

puh. (08) 55871 202

- toimeentulotuki, elatustuki

1.2 Perusterveydenhuolto, Terveyskeskus

Tyrnävän terveyskeskus

Kirkkotie 9

91800 Tyrnävä

Neuvonta puh. (08) 55871 340

Aukioloajat

Ma - To klo 8 - 16

Pe klo 8 – 15

1.2.1 Vastaanotto

Ajanvaraus lääkärin vastaanotolle

Ei kiireellinen ajanvaraus ja tutkimustulosten tiedustelu puh. (08) 55871 331.

Päivystysajanvaraukset ma-pe klo 8.00 alkaen puh. (08) 55871 323

Reseptin uusiminen

Lääkeresepit on toimitettava uusittavaksi hyvissä ajoin ennen lääkkeen loppumista. Uusitut reseptit toimitetaan Tyrnävän apteekkiin 3 päivän kuluessa, ellei asiakas halua hakea niitä terveyskeskuksesta. Kotiin postitettavissa resepteissä tulee olla mukana palautuskuori postimerkillä ja osoitetiedoilla varustettuna.

1.2.2 Seniorineuvola

Seniorineuvola on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille kuntalaisille, jotka eivät kuulu muiden palveluiden piiriin, kuten esim. kotihoitoon. Neuvola toimii joka toinen viikko eli parittomina viikkoina.

Seniorineuvolan aamuvastaanotto ilman ajanvarausta (parittomina viikkoina) ti ja to klo 8-10

Neuvolaan voi varata myös ajan puhelintunnin aikana ma-pe klo 12.00-13.00.

Vastaanotolla mm. annetaan rokotuksia, suoritetaan sairaanhoidollisia toimenpiteitä (esim. verenpaineen ja verensokerin mittausta, korvahuuhtelut, tikkien poistot, haavanhoidot) ja annetaan ohjeita ja tukea kaikenlaisissa terveyttä, sairautta ja kotona selviytymistä koskevissa asioissa.

Tarvittaessa asiakas ohjataan lääkärille ja muille asiantuntijoille.

Seniorineuvolan toimintaan kuuluu lisäksi 65 vuotta täyttäneiden terveystarkastukset ja 75-vuotiaille tehtävät ennaltaehkäisevät kotikäynnit.

Sairaanhoitaja Anna Maija Parkkila

puh. 050-4309 233

1.2.3 Sairaanhoitajan aamuvastaanotto ilman ajanvarausta

puh. (08) 55871 319

Aamuvastaanotto toimii ma-pe klo 9-11. Aamuvastaanotolle ei ole ajanvarausta, vaan asiakkaat ilmoittautuvat neuvontaan.

Vastaanotolla mm. annetaan rokotuksia, suoritetaan sairaanhoidollisia toimenpiteitä ja annetaan ohjeita ja tukea kaikenlaisissa terveyttä, sairautta ja selviytymistä koskevissa asioissa. Tarvittaessa asiakas ohjataan lääkärille ja muille asiantuntijoille.

Verenpaineita mitataan keskiviikkoisin klo 9-10 neuvolassa ilman ajanvarausta. Terveyskeskuksessa on myös omahoitopiste, jossa voi mitata verenpaineen.

1.2.4 Sairaanhoitajan vastaanotto ajanvarauksella

Sairaanhoitajan vastaanotto toimii ajanvarauksella iltapäivisin klo 12-15 puh. (08) 55871 331. Vastaanotolla poistetaan ompeleita, tehdään haavahoitoja, korvahuuhteluja ja korvakontrolleja ja annetaan injektioita.

1.2.5 Sairaanhoitajan vastaanotto Temmeksen terveysasemalla

Temmeksen terveysasemalla on sairaanhoitajan aamuvastaanotto tiistaisin kello 8-10, puh. 0500 585 410.

1.2.6 Dementiayhdyshenkilö

Dementia yhdyshenkilön tehtäviin kuuluu muun muassa muistitestien tekeminen sekä jatkohoitoon ohjaaminen.

Terveystenhoitaja Sirpa Alajoki puh. 050 3446 773

1.2.7 Hengityshoitaja

Astmahoitajan palveluita voivat käyttää kaikki hengityselinsairauksia (esim. astma, keuhkohtaumatauti) potevat asiakkaat. Astmahoitajan palveluita ovat ohjaus, neuvonta, lääkärin vastaanotosta sopiminen, ennen lääkärin vastaanottoa tarvittavien tutkimusten järjestäminen (PEF-mittaukset, seurantatutkimukset ym.) ja muihin tarvittaviin tutkimuksiin ohjaaminen.

Ajanvaraus puh. (08) 55871 331 klo 12 jälkeen

Astmahoitaja Anne Yrttiaho

1.2.8 Diabeteshoitaja

Kirkkotie 9

91800 Tyrnävä

puh. (08) 55871 328

Terveystenhoitaja Arja Matinolli

Diabeteksen hoito perustuu päivittäiseen omahoitoon ja yhteistyöhön diabeetikon, lääkärin ja diabeteshoitajan kanssa. Osa hoitoseurannasta tapahtuu diabeteshoitajan vastaanotolla. Hän ohjaa ja opettaa sekä tukee sopeutumista elämään diabeteksen kanssa. Asiakkaat: ruokavalio-, tabletti- sekä insuliinidiabeetikot.

1.2.9 Reumahoitaja

Ajanvaraus puh. (08) 55871 328

Reumahoitaja Arja Matinolli

1.2.10 Hammashuolto

Ajanvaraus arkisin ma –pe numerosta (08) 55871 345

Viikonlopun ja pyhien särkypäivystys Oulussa:

Tuirantorin Hammashoitola, Jatkotie 2, Oulu.

Viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 10 - 12, puh. 044 7036 426

1.3 Fysioterapia ja apuvälinepalvelut

Tyrnävän terveyskeskus

Kirkkotie 9

91800 Tyrnävä

puh. (08) 55871 350 ja (08) 55871 315

puh. 050 9177 360

Puhelintunti ma-pe 10.00 - 11.00

Fysioterapiassa työskentelee 2 kokopäivätoimista fysioterapeuttia.

Fysioterapiatilat sijaitsevat uudessa terveyskeskuksessa, pääsisäänkäynnin välittömässä läheisyydessä.

Palvelumuodot

- Yksilöllinen fysioterapiasarja

- Fysioterapiaryhmät
- Apuvälinepalvelut
- Asiantuntijapalvelut

Yksilöllinen fysioterapiasarja

- tarkoitettu asiakkaille, joiden toimintakyky on alentunut tai vaarassa alentua
- lääkärin lähete tarvitaan
- sisältää tarpeellisen määrän fysioterapiaa, pääpaino aktiivisella harjoittelulla sekä ennaltaehkäisyllä sisältäen mm. terapeutista harjoittelua, tarvittaessa myös fysikaalisia hoitoja; HUOM!
terveyskeskuksen fysioterapia ei ole hierontaa!

Fysioterapiaryhmät

- asiakkaille, jotka tarvitsevat kannustusta ja ohjeita omatoimiseen liikkumis- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen, mutta oireilu rajoittaa osallistumista yleisiin harrasteliikuntaryhmiin
- ryhmään osallistumisesta (ryhmän kestosta, kertamääristä ym.) sovitaan hoitavan lääkärin kanssa

Apuvälinepalvelut

- liikkumista ja päivittäisiä toimintoja helpottavia apuvälineitä lainataan asiakkaille, joiden liikkumis- tai toimintakyky on heikentynyt, esim. leikkausten jälkihoito, neurologiset sairaudet jne.
- lyhytaikaiseen apuvälinelainaukseen ei tarvita lääkärin lähetettä, lainaajat 1 vrk - 1 kk.

- apuvälineiden lainaus ja palautus pääsääntöisesti fysioterapeutin puhelintunnin aikana ma-pe klo 10-11. Muina aikoina erillisen sopimuksen mukaan.

Asiantuntijapalvelut

- pyydettyäessä fysioterapeutit toimivat fysioterapia-alan asiantuntijoina esim. asunnonmuutostöissä

- fysioterapeutit voivat antaa yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa mm. terveyden edistämiseksi ja/tai vaivojen hoitamiseksi asiakkaille, joko lääkärin tai terveydenhoitajan pyynnöstä tai asiakkaan omasta aloitteesta, yhteydenotot puhelimitse ma-pe klo 10-11.

Vastuuhenkilöt

Fysioterapeutti Eila Junttila

puh. (08) 55871 315

eila.junttila@tyrnava.fi

Fysioterapeutti Sanna Rantala

puh. (08) 55871 350

sanna.rantala@tyrnava.fi

1.4 Kotihoito

Kattavan kotihoidon (kotipalvelu ja kotisairaanhoido) avulla pyritään mahdollistamaan turvallinen kotona asuminen mahdollisimman pitkään. Kotihoidon asiakkaat on jaettu kahden tiimin kesken, tavoitteena entistä asiakaslähtöisempi ja parempi palvelu. Tiimeissä toiminnasta vastaavat tiimivastaavat.

Jokaisella asiakkaalla on kotona säilytettävät omakansiot, joista käy ilmi oleelliset asiat kuten lääkitys sekä yhteystiedot. Lisäksi kansioissa on raportointiosa, jonka avulla pyritään parantamaan yhteydenkulkua niin työntekijöiden välillä kuin eri ammattiryhmien välillä. Asiakkaan on hyvä ottaa kansio mukaan esimerkiksi lääkärillä / sairaalassa käydessään. Tiimit vastaavat omien asiakkaidensa kansioiden teosta.

Kotihoidossa työtä ohjaa kuntouttava työote, joka käytännössä tarkoittaa asiakkaan omatoimisuuden tukemista päivittäisten askareiden avulla. Kotihoidon tehtävät määritellään jokaiselle asiakkaalle yksilöllisesti tehtävässä hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Kotihoito vastaa asiakkaan tarpeellisimmista henkilökohtaisista asioista kuten lääkehoito (lääkkeiden anto ja jako, reseptien uusiminen, lääkemuutosten toteutus), henkilökohtainen hygienia (peseytyminen, pukeutuminen, ihonhoito), terveydellishoidolliset toimenpiteet (haavahoito, pitkäaikaissairaudet). Lisäksi asiakaskohtaisesti annetaan saattajapalvelua (lääkäri), asiointiavustusta (kauppa, apteekki, pankki),

pyykkihuoltoa sekä kevyttä ylläpitosiivousta (imurointi, WC:n pesu, keittiön pöytätasojen puhtaanapito).

Kotihoito ei vastaa asiakkaiden suursiivouksista (ikkunoiden pesu, kaappien/ vaatehuoneiden siivous, saunan pesu, verhojen vaihto, mattojen pesu, kattojen ja seinien pesu) tai pihatöistä (haravoiminen, lumityöt, hiekoitukset, istutusten / kukkien hoito, ruohon leikkuu, kasvimaan hoito). Kotihoidon tehtäviin ei myöskään kuulu muut ei-välttämättömät toiminnot kuten hiusten leikkaus, jalkahoito, vaatteiden korjaus, kukkamultien vaihto, kotieläimistä huolehtiminen. Mikäli asiakas tarvitsee näitä palveluja, muun muassa 4H –yhdistys tarjoaa monipuolisia palveluja kohtuuhinnoin. (Tiedustelut puh. 050 365 0210)

Ruoan valmistuksesta vastaa ateriapalvelu, ei kotihoito. Lisätietoja ateriapalvelusta tukipalveluissa (ks. 1.5 Tukipalvelut).

Säännöllinen kotihoito tarkoittaa vähintään yhtä käyntiä viikossa.

Säännöllistä kotihoitoa tarvitsevan avun- ja hoidontarve määritellään yhdessä asiakkaan ja omaisten kanssa laatien hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa määritellään annettavat palvelut. Säännöllisen kotihoidon maksu määräytyy asiakkaan avuntarpeen ja tulojen pohjalta. Niistä palveluista, jotka eivät sisälly hoito- ja palvelusuunnitelmaan peritään erillinen maksu, esim. lääkärin suorittama kotikäynti.

Sosiaali- ja terveydenhuollon maksuasetuksen mukaisesti säännöllisestä kotihoidosta peritään kuukausimaksu. Seuraavassa taulukossa on

määritelty tulorajat, josta maksu määräytyy. Eli maksu suoritetaan vain tulorajan ylittävältä osalta. Tulorajan ylittyneestä osasta perittävä maksu määräytyy kotihoidon käyntien mukaan (käyntiä/kk) sekä perheenjäsenten lukumäärän mukaan.

Esimerkiksi Matti ja Maija asuvat yhdessä ja heidän tulonsa ovat 1000€/kk, heillä käy kotihoito kahdeksan kertaa kuukaudessa. Maksu määräytyy seuraavasti: Kun perheenjäseniä on kaksi, tuloraja on 895€ ja kuukausimaksu on kahden perheenjäsenen ja kahdeksan käynnin määrittämänä 16%, eli $(1000€-892€):100*16=17,28€/kk$

Tuloraja taulukko

Perheenjäsenten lukumäärä	Tuloraja
1	484,00€
2	892,00€
3	1399,00€
4	1731,00€
5	2095,00€
6	2405,00€

Kuukausimaksu taulukko

Perheen jäsenten lukumäärä	-4 käyntiä/kk	5-15 käyntiä/kk	16-23 käyntiä/kk	24- käyntiä/kk
1	15 % tulorajan ylittävistä tuloista	20%	25	35
2	13%	16%	19%	22%
3	9%	12%	15%	18%
4	9%	11%	13%	15%
5	7%	9%	11%	13%
6	5%	7%	9%	11%

Tilapäinen kotihoito:

alle 2 tuntia	8.50 €/ työntekijä
2h 15 min - 4 tuntia	12.70 €/ työntekijä
4h 15 min - 6 tuntia	17.00 €/ työntekijä
yli 6 tuntia	25.20 €/ työntekijä
tilapäinen kotisairaanhoito	7.00 €/ käynti
lääkärin suorittama kotikäynti	11.00 €/ käynti
hammaslääkärin suorittama kotikäynti	11.00 €/ käynti

1.6 Palveluliikenne

Palveluliikenne on erityisesti liikkumisrajoitteisille ikäihmisille tarkoitettua joukkoliikennettä, jota täydennetään koululaiskuljetuksilla. Palveluliikennettä hoidetaan matalalattiaisella pikkubussilla tai erityisvarustelluilla tilatakseilla. Palveluliikenteen auto on sosiaalihuoltolain mukaisten kuljetusten käytössä pääsääntöisesti arkisin klo 9:00 ja 13:00 välisenä aikana. Tällöin hoidetaan vammaispalvelukuljetuksia, asiointiliikennettä sekä päivätoiminnan asiakkaiden liikenne. Palveluliikenteestä tiedotetaan säännöllisesti Rantalakeudessa julkaistavassa kuntatiedotteessa.

Lisätietoja: vanhustyönjohtaja Tuulikki Louet-Lehtoniemi puh. (08) 55871 297 tai 050 5148 673.

1.7 Päivätoiminta

Päivätoiminnalla tuetaan kotona selviytymistä tarjoamalla kuntouttavaa viriketoimintaa, kylvetys-, sauna-, pyykki- ja ateriapalveluja.

Päivätoiminnassa on mahdollisuus saada myös jalkojenhoito- ja hiustenleikkauspalveluita. Päivätoiminnan kuljetukset huolehditaan pääsääntöisesti palvelulinjan autolla.

Päivätoimintaa järjestetään Lakeuden Palveluyhdistys ry:n Peltolan Palvelukeskuksessa ja Sotainvalidien palvelutalolla Tyrnävällä sekä

Mäntyrinteen palvelutalolla Temmeksellä. Päivätoimintaryhmistä voi tiedustella päivätoimintaohjaaja Seija Mälliseltä, puh. 044 5767 013.

Päivätoiminnan maksut:

1. Palvelumaksu 10 €/ päivä.

Sisältää: aamukahvi, lounas, päiväkahvi, kuljetus ja päivän ohjelma

2. Palvelumaksu 6,50 €/ päivä

Sisältää: aamukahvi, lounas, päiväkahvi ja päivän ohjelma

3. Palvelumaksu 2 €/ päivä

Sisältää: aamukahvi, päiväkahvi ja päivän ohjelma

4. Palvelumaksu 4,65 €/ päivä

Sisältää: lounas

1.8 Omaishoidontuki

Omaishoidon tukea myönnetään kotona vanhusta, vammaista tai pitkäaikaissairasta hoitavalle henkilölle. Omaishoidontuki on huonokuntoisen kotona asuvan henkilön hoitajalle maksettavaa rahallista korvausta hoitotyöstä. Omaishoidontukea maksetaan ensisijaisesti laitoshoidon vaihtoehtona. Hoidettavan kanssa laaditaan palvelu- ja hoitosuunnitelma ja omaishoitajan kanssa hoitosopimus. Maksettava tuki

on hoitajalle veronalaista tuloa. Omaishoidon tuesta kunnan kanssa sopimuksen tehneellä henkilöllä on oikeus pitää vapaata kolme vuorokautta/kk. Hoitajan vapaapäivien ajaksi hoitopaikka järjestetään tilanteen mukaan joko kunnan omasta yksiköstä tai ostopalveluna. Hoidettava maksaa väliaikaishoidosta asiakasmaksuna 9 €/vrk.

Omaishoidontuesta voi tiedustella vanhustyönjohtajalta puh.050 5148 673. Omaishoidontuki -hakemukset palautetaan osoitteeseen: Tyrnävän kunta, vanhustyönjohtaja, Kunnankuja 4, 91800 Tyrnävä.

Omaishoitajien vertaistuki ryhmä kokoontuu kuukauden 1. maanantaina klo 15-17 osoitteessa Kallentie 3. Ryhmänvetäjänä toimii kotish Sirpa Pihlajaniemi, puh. 0500 585 410.

2. PALVELUASUMINEN

Palveluasuminen on turvallinen, iäkkään henkilön toimintakykyä ylläpitävä asumismuoto. Palveluasuntohakemukset osoitetaan Tyrnävän kunnan sosiaalitoimelle. Hakemukset käsitellään SAS –työryhmässä. Palveluasunnossa asuva voi hakea Kelan asumis- ja hoitotukea.

2.1 SAS-työryhmä

Selvitä, Arvioi, Sijoita (SAS) -työryhmään kuuluu vanhustyönjohtaja, kotihoidon tiimivastaavat, vanhainkodin osastonhoitaja/tiimivastaava, lääkäri ja sosiaalityöntekijä. SAS –työryhmä vastaa asiakkaiden sijoittamisesta tarkoituksenmukaisiin hoito- ja palvelupaikkoihin sekä päättää jonottajien kiireellisyydestä saada paikka avoterveydenhuollon asuntoihin ja laitoshoitoon. Lisäksi kotihoidon uudet asiakkaat ja heidän palvelutarpeidensa tasot käsitellään työryhmässä. Sijoitustehtävä painottuu laitoshoitoon ja palveluasumiseen kotihoidon kentän jäädessä vanhustyönjohtajan vastuulle. Lisäksi SAS –työ-ryhmässä käsitellään omaishoidontuen hakijat, jonka jälkeen vanhustyönjohtaja tekee asiasta päätöksen. Työryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa.

2.2 Lepolan palvelutalo

Mankilantie 4

91800 Tyrnävä

puh. 044 5767 002

Lepolan palvelutalo on Lakeuden Palveluyhdistys ry:n omistama palvelutalo. Palvelutalo on kodinomainen, turvallinen ja päivittäisen toimintakyvyn ylläpitoon kannustava asumismuoto vanhuksille ja vammaisille. Lepolassa on 30 palveluasuntoa, joista 21 on invamitoitettua ja 5 on dementiaosastolla. Palveluasuntojen asukkailla on yhteiset ruokailu-, sauna- ja seurustelutilat. Kulunvalvonta on pääovissa ja dementiaosastolla. Henkilökunta on paikalla päivittäin klo 7:30- 21:00 ja

öisin vanhainkoti Kotolan yöhoitajat auttavat tarvittaessa. palvelutalo tarjoaa mahdollisuuden ateria-, sauna-, pyykki-, parturi-, kampaamo-, jalkahoito- ja kirjastopalveluihin sekä virkistys- ja kulttuuritoimintaan. palvelutalon yhteydessä on lisäksi Lakeuden palveluyhdistyksen omistamia vuokra-asuntoja.

2.3 Kotitalo / Sotainvalidien palvelutalo

Kotitalo

Villentie 10

91800 Tyrnävä

Kotitalossa on huoneita neljälle asukkaalle ja kaikille yhteinen tupakeittiö, wc- ja pesutilat. Asukkaat saavat kotihoidon palveluita joka päivä tarpeensa mukaan. Turvapuhelinpalvelu on ympäri vuorokauden ja ateriapalvelu joka päivä. Kotitalon omistajana on Tyrnävän kunta.

Sotainvalidien palvelutalo

Kallentie 3

91800 Tyrnävä

Sotainvalidien palvelutalossa on kuusi vuokra-asuntoa. Jokaisessa asunnossa on oma tupakeittiö, makuuhuone ja kylpyhuone, isoimmissa asunnoissa on lisäksi toinen makuuhuone. palvelutalon asukkailla on yhteiset sauna- ja muut oleskelutilat. palvelutalon omistaa Tyrnävän Sotavammaisten Tukiyhdistys ry. Kotihoidon- ja tukipalveluita on

mahdollista saada joka päivä tarpeen mukaan. Kotihoidon palveluiden maksu määräytyy asukkaan avuntarpeen ja tulojen mukaan.

2.4 Punahilkka -koti

Vanhatie 3

91800 Tyrnävä

puh.. (08) 512 910

Punahilkka-koti on ympärivuorokautista hoivaa tarjoava asumispalveluyksikkö vanhuksille, vammaisille ja pitkäaikaissairaille. Punahilkka-koti tarjoaa asukkaille asunnon, ruoan, puhtauden sekä hoivan ja huolenpidon. Tavoitteena on luoda yksilöllisyyttä tukeva, omatoimisuutta kannustava ja ihmisarvoa kunnioittava elämä kodinomaisessa ympäristössä.

2.5 Mäntyrinteen palvelutalo ja vuokra-asunnot

Petäjäsuvannontie

91950 Temmes

puh. 044 5767 008

Lakeuden Palveluyhdistys ry:llä on Mäntyrinteen palvelutalossa neljä invamitoitettua asuntoa. Asunnot ovat kahden hengen huoneistoja. Henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden. Palvelutalossa on lisäksi yksi lyhytaikaishoitopaikka kotona asumisen tukemiseksi.

Mäntyrinteen palvelutalon välittömässä läheisyydessä on yhdistyksellä 23 vuokra-asuntoa kolmessa eri rivitalossa sekä yhteiset sauna- ja pesutilat.

2.6 Palveluasumisen asiakasmaksut

Lepolan palvelutalossa, Punahilkka-kodissa, Mäntyrinteen palvelutalossa tai muussa vastaavassa asumispalveluyksikössä tyrnäväläinen asukas maksaa itse vuokran, ruoan ja lääkkeet. Kunta perii asiakkaalta tulojen mukaisen palvelumaksun, joka määräytyy seuraavasti:

- palveluyksikössä, jossa on henkilökunnan apua saatavilla ympäri vuorokauden, palvelumaksu on 65 % kiinteiden maksujen (vuokra, ruoka ja mahdollinen edunvalvontamaksu) jälkeen jäävästä nettotulosta
- palveluyksikössä, jossa henkilökunnan apu on saatavilla vain osan vuorokautta (ei yövalvontaa), palvelumaksu on 50 % kiinteiden maksujen (vuokra, ruoka ja mahdollinen edunvalvontamaksu) jälkeen jäävästä nettotulosta

Henkilökohtaiseen käyttöön jätetään vähintään 140 €. Mikäli asukas joutuu väliaikaisesti esim. sairaalahoitoon, palvelumaksua ei peritä 5 vuorokautta ylittävältä poissaoloajalta. Vuorokausimaksu on kuukausimaksu jaettuna 30:llä.

Maksuja määritettäessä kuukausituloina otetaan huomioon veronalaiset ansio- ja pääomatulot sekä verosta vapaat tulot. Tuloina ei oteta huomioon asumis- ja vammaistukea, tapaturmavakuutuksen perusteella suoritettavia sairaanhoito- ja tutkimuskuluja, sotilasavustusta, rintamalisää (Huom! ylimääräinen rintamalisä huomioidaan tulona).

3. LAITOSHOITO

3.1 Vanhainkoti Kotola

Muhostie 4

91800 Tyrnävä

puh. (08) 5450 234

Vanhainkoti Kotolassa on kaksi osastoa; dementiaosasto Tähdenlento ja hoivaosasto Kuunsilta. Osastoilla hoidetaan asukkaita, joilla on keskivaikea / vaikea muistihäiriö tai jotka tarvitsevat päivittäisissä toiminnoissaan runsaasti ja ympärivuorokautista apua. Hoitotyön tavoitteena on ensisijaisesti turvata asukkaalle mahdollisimman turvallinen ja yksilöllinen hoiva kuntouttavan hoitotyön periaatteita noudattaen.

Pitkäaikaispaikkoja on yhteensä 26. Hoivaosastolla on mahdollisuus hoitaa myös lyhytaikaista hoitoa tarvitsevia ikäihmisiä.

Tiedustelut

Osastonhoitaja Raisa Vikiö

puh. (08) 55871 234

puh. 050 3260 296

Hoidosta vastaa lääkäri:

Taru Karjalainen

puh. (08) 55871 300/ vaihde

Tyrnävän kunta ostaa laitoshoitopaikkoja tarpeen mukaan myös Limingan kunnan Alatemmeksen vanhainkodista ja Limingan terveyskeskussairaalaista.

3.2 Laitoshoidon maksut

Lyhytaikaishoito:

Vuorokausimaksu on 26 €. Tulo- ja lähtöpäivä laskutetaan.

Vuorokausimaksu sisältää lääkkeet. Päivä- tai yöhoito 12 €.

Hoitomaksukaton täytyttyä (590 €/vuosi) hoitovuorokausi maksaa 12 €.

Pitkäaikaishoito:

Kuukausimaksu määräytyy henkilön tulojen mukaan: 82 % asukkaan kaikista tuloista, kuitenkin niin, että kuukausittain asukkaalle jäävä osuus on vähintään 90 €.

4. MUUT PALVELUT

4.1 Kirjasto

Kirjasto toimii sivistyksellisten ja kulttuuristen sisältöjen välittäjänä ja paikallisena ja alueellisena kulttuuri- ja tietokeskuksena. Kirjasto rakentaa ja tukee yhteisöllisyyttä ja sosiaalista pääomaa ja tarjoaa kaikille kuntalaisille yhtäläiset mahdollisuudet sivistyksen, kirjallisuuden ja taiteen harrastukseen hankkimalla kattavat ja ajan tasalla olevat kirja- ja audiovisuaaliset kokoelmat.

Pääkirjasto

Meijeritie 3

91800 Tyrnävä

puh. (08) 55871 237

fax (08) 55871 277

kirjasto@tyrnava.fi

Temmeksen kirjasto

Temmeksentie 7

91950 Temmes

puh. (08) 5615 426

temmeksen.kirjasto@tyrnava.fi

4.2 Kansalaisopisto

Opisto toimii Limingan, Lumijoen ja Tyrnävän kuntien alueella. Koska samoja piirejä tai kursseja ei voida järjestää kaikissa opiston alueen kunnissa, opiskelijoiden toivotaan menevän mukaan myös naapurikunnissa järjestettävään opetukseen. Kansalaisopiston tavoitteena on luoda mahdollisuus yleissivistäviin opintoihin ja monipuoliseen itsensä kehittämiseen omalla paikkakunnalla ja opiston toiminta-alueella.

Temmeksen ja Tyrnävän ohjelman löydät osoitteesta

http://www.tyrnava.fi/palvelut/sivistys_ja_vapaa-aika/kansalaisopisto/index.html tai käy kysymässä koulutoimistosta.

4.3 Seurakunta

Tyrnävän seurakuntaan on tullut uusia jäseniä viime vuosien aikana runsaasti, mikä on havaittavissa uusien omakotitalojen lisääntymisenä ennen kaikkea Tyrnävän kirkonkylän ympäristössä ja Murron uudessa taajamassa. Vuoden 2001 alussa Temmeksen ja Tyrnävän kunnat yhdistyivät. Tyrnävän seurakuntaan kuuluu tällä hetkellä noin 5500 henkeä.

Tyrnävän kirkkoherranvirasto

Mankilantie 1, 91800 Tyrnävä

puh. (08) 5640 600

- avoinna ma-pe klo 9.00-14.00, to klo 15.00-17.00

Diakoniatoimisto puh. (08) 5640 630

- avoinna ti ja to klo 9.00-10.00

Temmeksen kirkko puh. (08) 386 101

4.4 4H-yhdistys

Tupostie 12

91800 Tyrnävä

4H-järjestö on valtakunnallinen, kansainvälinen ja sitoutumaton nuorten työ- ja yrittäjäyys- kasvatusjärjestö, jonka johtava toimintaperiaate on tekemällä oppiminen. Toiminnan tavoitteena on tukea nuorten kehitystä edistämällä omatoimisuutta ja yritteliäisyyttä, yhteistyötaitoja, kansainvälisyyttä sekä luonnon ja ympäristön kunnioitusta. Järjestön kansainvälinen 4H-tunnus muodostuu toiminnan peruseriaatteita kuvaavien sanojen alku- kirjaimista: harkinta, harjaannus, hyvyys ja hyvinvointi. 4H-yhdistykseltä voit ostaa monipuolisia palveluita kohtuuhinnoin. Palveluita ovat muun muassa siivouspalvelut ja pihatyöt. Kotipalvelusta perittävä maksu vuonna 2008 on 14,64 € / tunti.

Lisätiedustelut: puh. 050 3650 210

4.5 Zimmari

Seniorikortti yli 65-vuotiaille Zimmarin uimahalliin. Kortin voi lunastaa henkilökortilla uimahallin kassalta. Seniorikortin hinta 20 euroa / vuosi. Kortilla pääsee yleisiin vesivoimisteluihin mukaan.

Lisätietoja

Liikuntatoimi

puh. (08) 5450 214

4.6 Vanhusneuvosto

Tyrnävän vanhusneuvosto on perustettu vuonna 2001 ja siinä on jäseniä Tyrnävän sotainvalidit ry:stä, Limingan- ja Temmeksen rintamaveteraaneista, Tyrnävän rintamaveteraanit ry:stä, Tyrnävän Eläkeliitosta, Tyrnävän eläkeläiset ry:stä, Temmeksen vanhustenkoti ry:stä, Lakeuden palvelu-yhdistys ry:stä, seurakunnasta ja kunnasta.

Vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen yhteistoimintaa sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.

Vanhusneuvosto pyrkii parantamaan ikäihmisten asemaa ja hyvinvointia ja saamaan ikäihmiset kuulluiksi omien asioittensa asiantuntijana.

Vanhusneuvoston puheenjohtaja

Leino Saarela

Tyrnävän sotainvalidit r.y.

Vanhusneuvoston sihteeri

Tuulikki Louet-Lehtoniemi

Vanhustyönjohtaja

5.TÄRKEITÄ YHTEYSTIETOJA

5.1 Kunta

Tyrnävän kunta

Kunnankuja 4

91800 Tyrnävä

Puhelinvaihde (08) 55871 300

Faksi (08) 55871 250

Kunnan virallinen sähköposti:

kunta@tyrnava.fi

Kunnantalo avoinna arkisin klo 8.00-16.00

Kotihoito	050 0585 410 tai 050 344 6773
Kotola	(08) 55871 234
Kunnanjohtaja	(08) 55871 218 tai 0500 688 594
Lepolan palvelutalo	044 5756 002
Liikuntasihtööri Siekkinen Jyrki	(08) 55871 214 tai 0500 803 814
Mäntyrinteen palvelutalo	044 5767 008
Palvelusihtööri Kaarina Huurre	(08) 55871 202
Palvelusihtööri Anneli Häyry	(08) 55871 263

Punahilkka –koti	(08) 512 910
Päivätoiminnan ohjaaja	044 5767 013
Sosiaali- ja terveystoiminnan johtaja	
Margit Päätalo	(08) 55871 201
Johtava sosiaalityöntekijä	
Juha Kähkönen	(08) 55871 204
Sosiaalityöntekijä, Ylitalo Anna-Kaija	(08) 55871 205
Sosiaalityöntekijä, Korhonen Mia	(08) 55871 371
Vanhustyönjohtaja	
Louet-Lehtoniemi Tuulikki	(08) 55871 297 tai 050 5148 673

5.2 Terveyskeskus

Terveyskeskus Tyrnävä
Kirkkotie 9, 91800 Tyrnävä

OYS päivystysvastaanotto	(08) 3152 655
ajanvaraus arkisin, kiireetön	(08) 55871 331
päivystysajanvaraus	(08) 55871 323
hengityshoitaja (klo.12.00 jälkeen)	(08) 55871 331
diabeteshoitaja	(08) 55871 328
dementiayhdyshenkilö	050 3446 773
fysioterapeutit (klo.10-11.00)	(08) 55871 350 tai (08) 55871 315 tai

	050 9177 360
hoitotarvikejakelu	
(keskiviikkoisin klo.9.00-11.00)	(08) 55871 352
laboratorio (klo.12.00 jälkeen)	(08) 55871 331
mielenterveysneuvolan yhdyshenkilö	
(ma-to 11.00-12.00)	(08) 55871 282
neuvonta	(08) 55871 340
potilasasiamies	(08) 55844 116 tai
	044 7034 116
reumahoitaja	(08) 55871 328
seniorineuvola, ajanvaraus	050 4309 233

Terveysasema Temmes

Takalontie 7, 91950 Temmes

Sairaanhoitajan vastaanotto

(tiistaisin klo 8-10) 0500 585 410

Hammashoitola

Ajanvaraus (08) 55871 345

Särkypäivystys

(Tuirantori, Oulu) 044 7036 426

5.3 Palveluita ja yhdistyksiä

Kirjasto Temmes	(08) 5615 426
Kirjasto Tyrnävä	(08) 55871 240 tai 044 4971 240
Seurakunta	(08) 5640 600
-diakoniatoimisto	(08) 5640 630
Temmeksen kirkko	(08) 386 101

5.4 Hätänumerot

Yleinen hätänumero	112
Myrkytystietokeskus	(09) 471 977