

IKÄÄNTYNEIDEN VOIMA-TASAPAINORYHMÄT TYRNÄVÄLLÄ SYKSY 2011 / kevät2012

YLI 65-VUOTIAILLE

alkaa vko:lla 37

KIRKONKYLÄLLÄ

| | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|-------------------------|
| MAANANTAI | KLO 8.00 - 9.00 | VOIMA-TASAPAINO | KIRKKÖMÄNNIKÖN KOULULLA |
| KESKIVIikko | KLO 12.30 - 13.30 | KUNTOSALI | KUULAMMEN KOULULLA |

TEMMEKSELLÄ

| | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| MAANANTAI | KLO 9.30 - 10.30 | KUNTOSALI | TEMMEKSEN KOULULLA |
| KESKIVIikko | KLO 11.00 - 12.00 | VOIMA-TASAPAINO | TEMMEKSEN KOULULLA |

SENIOROKORTTI ZIMMARIIN

Seniorikortti yli 65-vuotiaille Zimmarin uimahalliin **arkisin ennen klo 16.00 ja viikonloppuisin.**
Lunastettavissa henkilökortilla uimahallin kassalta hintaan 25€/ vuosi. Kortilla pääsee Zimmarin yleisiin vesivoimisteluihin mukaan.