

LIIKUNTAHALLIVUOROT		SYKSY 111/KEVÄT 12												
A=KUNTOSALIN PUOLI		ALKAMISAIKA TUMMENNETTU												
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	MA	MA	TI	TI	KE	KE	TO	TO	PE	PE	LA	LA	SU	SU
8.00														
15														
30														
45														
9.00														
15														
30														
45														
10.00											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
15											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
30											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
45											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
11.00											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
15											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
30											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
45											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
12.00											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
15											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
30											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
45											tyte pj	tyte pj	tyte pj	tyte pj
13.00											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
15											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
30											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
45											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
14.00											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
15											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
30											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn
45											tyte pn	tyte pn	tyte pn	tyte pn